



ハイブリッド・リハビリテーション!!

企画・構成
作業療法科/岩永友里

ハイブリッド・リハビリテーションとは、最新技術や機器等を複合して利用するリハビリのことです。異なったリハビリ要素を組み合わせることによる相乗効果や患者様の意欲向上が期待でき、リハビリを効果的に進めることができます。今回は『ハンドエルゴメーター』についてご紹介いたします。



ハンドエルゴメーター

リハビリの現場で、実際に考案されたペダリング運動です。脳卒中治療ガイドラインでも示されているようにしっかりとしたエビデンスに基づいたエクササイズを提供できる1台です。

ハンドエルゴメーターの特徴

高い安定性と移動性

医療の現場で求められる安全性を担保した設計の専用架台は、重度な患者様のバランスや強度の高い高負荷でも常に安定した上肢エルゴ運動が可能に。キャスター付きで移動も容易に行えます。

ダイナミックな運動負荷

立位で使用することで、単関節運動のみならず、体幹筋などを含むより多くの筋群を動員した複合運動を実施することで、より効果的で効率的な訓練が可能です。

早期からの介入に

エルゴメーターの高さが簡単に調整でき、使用シーンを選ぶことなく、リハビリ室ベッドサイド・車椅子に乗った状態などあらゆるシーンで活用することが可能。早期からのリハビリテーションの介入をサポートします。



回転レバーを回し
負荷量を調整できます



運動負荷量が
一目でわかります



運動時間の設定や回転数の
カウントができます



テーブルの
高さが
調整できます

ハンドエルゴメーターの効果

- ・関節可動域の拡大
- ・筋力増強
- ・麻痺の改善
- ・廃用症候群の予防
- ・持久力の向上 など

【症例紹介】

両手に麻痺があり筋力低下を認めていた患者様に、毎日ハンドエルゴメーターの運動を10分行いました。その結果、両手の筋力が徐々に改善し、自分で太柄のスプーンを握り一人で食事が食べれるようになりました。