KUMAREHA

KUMAMOTO REHABILITATION HOSPITAL PUBLICITY PAPERS





Cover Photo Story

病院から老健サンライズヒルへ上がる坂道の途中。そびえたつ大桜は当院のひそかな名所です。 撮影日の3月下旬はまさに満開。モデルの2人を立たせてカメラを向けあーだこーだ言ってると、ふとした瞬間強風が。 舞い踊る桜吹雪にシャッターを押したのが今回の写真です。風と桜が撮らせてくれた一枚となりました。

熊本リハビリテーション病院広報誌 くまりは! 2018年4月号/Model:土屋 祐輔、中香子(薬剤部) Photographer:伊藤写真事務所

Contents

巻頭特集 脳卒中リハビリテーションの一日

なになに?ハイブリットリハビリテーション!! 促通反復療法(川平法)

新任医師紹介 [リハビリテーション科] 西佳子

お仕事紹介 看護部 中材・手術室

みんなのWLB番外編 青年海外協力隊活動報告 モンゴル編 2年間、途上国で活動すること(これまでの1年と残りの1年)

ながら運動のすすめ / and more…

脳卒中リハビリテーションの 一日

槌田 義美(リハビリテーション部技術部長) 山本 由佳(言語聴覚科科長) 坂本 和歌子(総務課広報企画係)

患者様がその人らしく、 幸せに生き生きとした生活を

患者様やご家族の思いに寄り添い 送れるように支援します。

17:00

医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・心理士・看護師・管理栄養士・介護福祉士等のチーム医療によるリハビリ 1日2~4時間のリハビリにハイブリッド・リハビリテーションを取り入れ、患者様の能力や意欲を最大限に引き出

「脳卒中になったら、どんな リハビリをするのでしょう?」

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血…年間約29万人 の日本人が発症していると言われる脳卒中。

発症して急性期病院での初期治療を受けた後、 多くの方が1週間程度で、リハビリ病院に転院を されます。

当院に脳卒中で入院された方がどのような一日 を過ごされるか、ご紹介します。



例リハ三郎さんの1日

· 年齢:62歳

【 ハイブリッド・リハビリテーションとは? 】

- ·診断名:脳出血(左被殼出血)
- ·障害名:右片麻痺、失語症、 高次脳機能隨害 急性期病院で手術し、発症

後13日目にリハビリ目的

にて当院入院 入院2か月目の一日の様子 8:50

病棟練習

・更衣動作・トイレ動作

·整容動作 · 入浴動作

·機能的電気刺激(上肢)

リハビリ室練習

•生活関連動作

•社会適応

·機能回復(上肢)















を提供し、早期の自宅退院・社会復帰を目指します。

し、心身機能の改善と日常生活動作の向上を図ります。







15:30 16:00

*

照

作業療法







理学療法

レクレーション創作・趣味活動



言語聴覚療法

- •言語訓練
- •発声訓練
- 構音訓練
- ・実用的コミュニケーション訓練
- 摂食訓練 · 嚥下訓練
- · 嚥下電気刺激治療



多職種による食事観察 管理栄養士による栄養管理 看護師による摂食訓練



病棟練習 ·移乗/歩行 ·基本動作

- リハビリ室練習 ・機能回復(下肢・体幹)
- ·基本動作
- ・移乗・歩行
- ·電気刺激治療器(下肢)
- •下肢装具療法



心理療法

高次脳機能に対する 認知リハビリテーション •記憶、注意、

遂行機能障害訓練 ・カウンセリング



介護福祉士による レクレーション活動

ハイブリッド・リハビリテーションとは、最新技術や機器等を複合して利 異なったリハビリ要素を組合わせることによる相乗効果や患者様の意

● 集団起立運動 (AM11:30~12:00/PM15:30~16:00) 下肢装具療法 (16種類の装具を配備)





起立運動と歩行が早期 に可能になれば、食事 トイレなどの日常生活 活動が飛躍的に向上 し、寝たきり予防と自立 した生活が可能になり

● 歩行ロボット (HONDA歩行アシスト)



歩行時の股関節角度の 情報をもとにモーター が最適な足の振り出し と支持を行います。

● エルゴメーター (セラバイタル)

用するリハビリのことです。



・麻痺のある方も使用で きます。(足固定装置と力 フサポート付)

・脚力がない方も電動アシス トでペダルこぎができます。 ·高負荷 ·速度調整が可能 車いすに座って使用でき

欲向上が期待でき、リハビリを効果的に進めることができます。

ます。

・痙性を感知するとペダル こぎが自動停止する安心 機能付です。





喉に微弱な電流(干渉波)をあて神経に刺激 を与えることで、食物を飲み込む反応を速め る治療機器です。

免荷式リフト (POPO)



・歩行介助の方でも転倒 することなく、安全に歩

行が可能です。

- 足が振り出しやすいです。 ・骨折部位の免荷調整が 可能です。
- ・歩行距離を延長します。 ・介助負担を軽減します。

● 栄養サポートチームと嚥下チームによる 積極的な栄養管理と経口摂取の推進



商標登録した熊リハパワーライスは中鎖脂肪 とプロテイン配合で低栄養を改善します。

【 リハビリ回診カンファレンス 】

リハビリ回診(ADL確認・リハ指示)



リハビリカンファレンス(目標・入院期間)



・病棟カンファレンス ・摂食・嚥下カンファレンス ・摂食・嚥下回診 ・NST回診

●電気刺激装置



NESS H200 電極刺激で 「掴む、手放す」 を可能にする 手指の機能改 善の装置です。

IVES(アイビス)

筋肉の活動を 読み取り、電気 刺激を出力し て随意運動を 介助する装置

■ 脳卒中促通反復療法(川平法)



手技によって 誘発された動 きを反復する ことで、麻痺の 改善に必要な 神経路の再 建・強化を促し ます。

■ボツリヌス療法(ボトックス) 手足の筋肉を



柔らかくする ことで、リハビ リや日常生活 動作が行いや すくなります。

嚥下電気刺激治療器(ジェントルスティム)



広報誌 2 くまりは 広報誌 1 くまりは 病院に転院されてからの経過に関して 急性期の治療を終えて、ご自宅に近い 期や在宅に関わることは初めてです。 ビリテーションに特化した病院で、回復 ション診療に携わってまいりました。リハ い、主に急性期の患者様のリハビリテー

後どういう過程を辿るのかは、転院先 でした。急性期では覚醒や全身状態が 悪く離床が進まなかった患者様が、その は、今まで直に知ることはありません ら送られてくる添書でしか知

心がけます



颢 低區

復

はじめまして

ション病院へ赴任し 8年2月1 気分になり、私も笑顔で挨拶を心がけ ようと思っています。 挨拶して頂けるので、とても心地よい プライベートでは、我が家の飼い犬を

はじめまして。20

災病院のリハビリテー

・ション診療を行

それまでは、熊本大学病院・熊本労

てまいりました。 に熊本リハビリテー

を前に自分の身体のリハビリテ の時に体重が乗せられません。更年期 静時痛があります います。肩は動かす度に弾発音がして安 に引っ張られすぎて、左肩と膝を痛めて 危険で事故につながります。今、私は犬 行きたい場所もスピー も行いながら頑張りますので、どうぞ ます。犬はちゃんと躾けないと、散歩は くバラバラな2匹を毎日散歩させてい 歳で体重差も7㎏と2㎏と違うので、 し、膝は立ち上がり -もパワー も 全

お(住)事(紹介)

れるピラティスに参加

をみんな

ッフのプチ

壮行会も 50

しています。昨年

余暇活動で院内で行

を利用して部署異動や産休入りのスタ

れるインコの自慢話など。ランチタイ

す。会話やグループラインの多くがお笑い

タで大好きな俳優Kから家族・癒や

らコミ

ション第一に仕事してい

少ない

H

から

テーション科

にし まして **西 佳子**

がりにご挨拶をされます。顔見知りの

またここの職員の方々は、皆さん通りす

方でもないのに、にこやかな微笑みでご

様々な職種が関わる協力体制が確立し 復帰に向けて、御家族を取り囲んで、 が出来ました。更なる機能回復や家庭 という場で回復する過程を知ること の一部で入院全部がリハビリテー 費やし、病棟生活もリハビリテー 毎日一日の大半をリハビリテ ているところにも感銘を受けました。 せんでした。ここに着任して、患者様が ーションに ・ション ・ション

溺愛しています。犬種が違う15歳と2

看護部 中材・手術室

文:山隈和子

間約1 管治療室では平成27年開設以降200 多いんだな~ わかるので手術後や外来処置患者様が お返しします。器材の量や種類で状況が ること)まで行った後、それぞれの部署へ 用器材を洗浄から滅菌(無菌状態にす 室の業務は2名で担当 手術室では、主に整形外科・形成外科・血管外科の患者様の手術が 0 0 0 と、想像でき し、各部署の使 「各部署お疲れ様です

努力し続けます。手術独特の緊張感の毎日なので、患者様や医師から「あ で治療にあたり、私達手術看護師はその医師のサポー 様に対し、できる限り元の生活に近づくために、医師は高度な専門的技術 術室の準備・患者様訪問などを行います。様々な理由で手術される患者 皮術・皮膚腫瘍摘出術・下肢血管バイパス手術・静脈瘤手術などです。 ました。業務内容は手術器械の説明を聞き、器械準備・メンテナンス・手 がとう」と、感謝の言葉を頂いた時は本当に疲れが吹っ飛びます。 人数ですが、全員で顔会わすのが、始業朝礼の時だけと 件実施されます。主な手術は人工関節手術・骨接合術・植 件以上の血管内治療が実施され ・が出来るよう いう

あります。会話不足や疲労からとげとげ 態度にな 普 段か

!」という思いです。

名、計り名で勤務してい

ます。

中央材料

・中央材料室が 当院の手

あり男性 手術室

3名女性6 ·血管治

術部は

療

促通反復療法 (川平法) 企画構成:理学療法科/米崎 真寿美

なになに? ハイブリッド・リハビリテーション!! Hybrid Rehabilitation

今回は、当院のハイブリッドリハの一環である 「促通反復療法(川平法)」について、ご紹介しま す。当院では定期的に勉強会を開催してスタッ フの技術向上を図り、脳卒中や脊髄損傷の患者 様のリハビリに多く活用しています。

川平法とは

川平法は鹿児島大学名誉教授、促通反復療法研 究所所長である川平和美先生が考案したリハビリの 手技で、脳卒中後の後遺症などで表れる麻痺に対し て、意識的な運動(随意運動)を反復して行うことで

得られる脳の神経路の再建/強化を目的に、各関節の運動を繰り返し100回以 上行って効果を得るものです。先生には当院へ2015年、2016年の2度ご来院頂 き、リハ部の全スタッフが理論・実技についての講義を受けました。

川平先生のレクチャーを受け、今後、更なる質の高い効果あるリハビリを提供 できるよう、理学療法科・作業療法科の勉強会にて定期的に実技練習を行い、 日々のリハビリに活用しています。









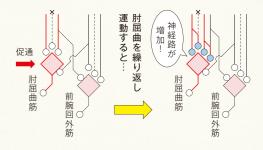


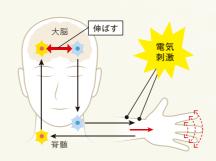


▲講義では、最新の科学的かつ効果的なリハ ビリテーションの紹介もありました。

川平法の仕組みと効果

人間の脳はたくさんの神経細胞と神経線維から成り立っています。運動 を司る脳の部分にも幾多もの神経線維が走っています。その神経の興奮水 準は、随意運動のときに最大となります。脳卒中や脊髄損傷により運動麻痺 が生じても、わずかに自分の力で動かすことができれば、それを繰り返し行 うことで神経の数を増やし、より難易度の高い運動に繋げていくことができ ます。促通反復療法(川平法)は促通しながら繰り返し運動を行うことによ り、その神経に刺激を与え続けて、効率的に回復へと導いていきます。





川平先生の文献によると、通常のリハビリに加え、1つの関節運動につき1日100回 の促通手技を繰り返すことで、通常のリハビリのみの場合と比べて、有意に上肢・下 肢・手指の動きが改善したとの報告があります。この他にも、下堂園惠先生の文献で は、通常のリハビリより川平法が麻痺の回復に効果があり、更に川平法+持続電気刺 激を併用する事で麻痺の回復が有意であったと報告されています。川平法について は、実証的検討が全国の病院・施設で進められており、有効性を示す研究結果が多 数報告されています。

当院での事例紹介 ~通常のリハビリに加え、促通反復療法を併用して改善した一例~

方法

脳出血を発症し、左手に重い麻痺を患った40代の男性患者に対し、通常のリハビリに加え、1日100回の促通反復 療法を上肢・下肢・手指に実践した。

結果

5ヶ月間、継続して行った結果、全く上がらなかった上肢は頭上まで上がるようになり、測定不能であった握力は 20kgまで改善、杖をつき歩いて買い物へと行けるようになり1人暮らしを再開されました。

🗕 広報誌 4 くまりは

TÍT

É

これまでの1年と残りの1年 途上国で活動する。

竹内寛貴(理学療法士)文章/シャスティス国立第三病院

0 Z, байна уу? (こんにちは)

コミュニティー開発隊員や環境教育隊員、料理隊員や医療隊員など 協力隊(以下:JOCV)の一員として活動しています。JOCVには そして、いま私はモンゴルでこの字や言葉を使いながら青年海外 国の言葉なのだろう?とお思いになったかと思います。これはキリ 様々な職種があり、僕はもちろん医療分野の理学療法士として。 ル字といい、この文字を使っている国はロシアとモンゴルだけです。 皆さん、アルファベットには見えるけど何か違う文字でどこの

のウランバートルに密集しており、僕はこのウランバートル(以下: UB)で活動を行っています。 本の4倍ほどあります。人口は300万人程度で、その半分が首都 モンゴルはロシアと中国の2つの大国に挟まれた国で、面積は日

皆さん、世界で最も寒い首都はどこかご存知でしょうか?

ます。(写真1)今年の最も寒かった時の気温です。 ら気温が下がり始め、最も寒い時期にはマイナス40度まで冷え込み 答えはUBです。UBの夏場は30度ほどになりますが、9月頃か

場所とアパートでの生活が UBでの生活居住区はゲル地区と言われる

でいるのですが、多く 僕はアパートに住ん 主となっています。



汚染の問題はかなり深刻な状況となっています。 います。これほどの大気汚染ですので、最近のデータではUBで暮ら 2.よりも粒子が大きいPMDと言われる有害物質が大気を汚して5. 北京大気汚染の4倍と言われています。(写真2)特にUBではPM 準の20倍以上と言われており、時折ニュースなどで取り上げられる ながっています。その為、冬場のUBはWHOが定める大気汚染基 石炭を燃やすことで暖をとっており、それもかなりの大気汚染につ 有害物質を大気にばらまいている状況です。さらにはゲル地区では のですが、最も寒くなる時期には発電所がフル稼働し、かなりの ある火力発電所からすべてのアパートにパイプを使って送っている ことでアパート全体を暖かくする仕組みです。この温水はモンゴルに 言われる暖房機器があり、これはアパー 患を患っていると示唆されています。その為、モンゴルにおける大気 す子供たちが20歳を迎えた時、約1/4の人たちが何らかの肺疾 トの壁の中を温水が流れる

30度ありました。その日からもう1年以上が経過し、残りの任期 最も寒い時期で、初めてモンゴルの地に降り立った時にはマイナス も10ヵ月を切り、どう有意義な活動にしていくかを考えている今 そんな僕がモンゴルに派遣されたのは2017年1月11日の

今回はこれまでの1年間の活動と残りの1年の取り組みについて

とその前に、僕の配属先の病院について少々



催しました。 のリハビリセミナーを開 に)、介助方法指導など れている医療隊員と共 向き(モンゴルに派遣さ 象に、実際に地方へと出 働く医師や看護師を対

はひたすら言葉の壁と闘いながらの活動となりました。1年を過

そして僕も無事に配属先へと派遣されたのですが、初めの1年間

過した先に配属先へと派遣されるわけです

学研修があり、その国の言語を学びます。そして、それを無事に通

ぐに配属先に派遣されるわけではありません。最初の1か月は語

僕たちJOCVはモンゴル(それぞれの任国)に降り立って、直

これまでの1年

は非常に重要となります。適切な指示が出来なければ、間違ったこ ぎた今でもそれは変わりません。患者さんを診るにあたって、言語

とを教えてしまう。なかにはそれで症状を悪化させてしまうかもし

れない…そんなプレッシャーを感じながらの活動でした。

そんなー年間で僕が行ったことは、◎日々のリハビリ業務と同

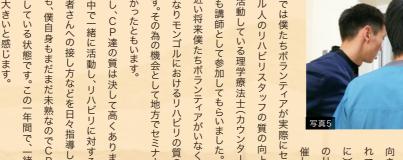
モンゴル人のリハビリスタッフの質の向上も含めて、配属先で からです。その為の機会として地方でセミナーを開けたことは非常 中心となりモンゴルにおけるリハビリの質の向上に努めてほしい 同僚にも講師として参加してもらいました。(写真3・4)そうする 事で、近い将来僕たちボランティアがいなくなった時に、CP達が 一緒に活動している理学療法士(カウンターパート:以下CP)や ここでは僕たちボランティアが実際にセミナーを行いますが、

いっても、僕自身もまだまだ未熟なのでCPや同僚と一緒に勉強 には患者さんへの接し方などを日々指導しています。(写真5)と し研鑽している状態です。この一年間で、一緒に学んでいけた事は 業務の中で一緒に活動し、リハビリに対する考え方や方法、さら しかし、CP達の質は決して高くありません。その為、日々の

だと思います。しかし、卒業生のほとんどが首都のウランバートル

名程度の卒業生が誕生しており、これから発展を遂げていく分野 生まで誕生している状況です。人数にしてモンゴル全土で約100

地方ではリハビリの概念自体も薄いのが現状です。そこで、地方で で働いており、地方には殆どリハビリ職の人はいません。その為、



僚への指導、◎地方セミナーの開催。この二点です。

先にも述べましたが、モンゴルではリハビリが誕生して間もな

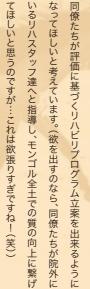
、今年で国立大学に設立されている理学療法科の卒業生が5期

【これからの1年

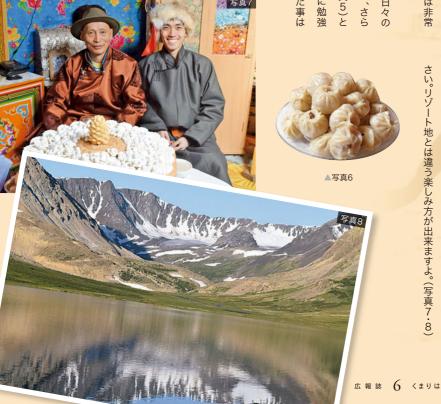
導、◎地方セミナーの開催の2点は変わりません。 残りの一年も◎日々のリハビリ業務と同僚への指

が出来ていないという事です。その為、評価についての 勉強会をリハ科内で1回/月のペースで開催予定で ます。それは、理学療法士として最も基礎となる評価 す。これにより、任期終了後には活動先のCPを含む しかし、1年間活動して見えてきた問題点もあり





が出来ます。もしモンゴルに興味のある方は是非いらしてくだ が、羊肉を使った料理などの伝統料理など(写真6)も楽しむこと ゴルは自然あふれる非常にきれいな国です。地方に行けば満天の ガーンサルという季節ごとの祭りもあります。少し匂いは独特です 時間を過ごすことが出来ます。また夏にはナーダム、冬にはツァ 星空を見ることが出来、時間が止まったかのような非常に贅沢な 冒頭ではモンゴルの大気汚染などについて触れましたが、モン 地とは違う楽しみ方が出来ますよ。(写真7.8)





KUMAREHA Vol.85 2018.4

Vol.85



「このあたり」は、紙面の都合により休載いたします。また次号をお楽しみに!



社会医療法人社団 熊本丸田会

熊本リハビリテーション病院

〒869-1106 熊本県菊池郡菊陽町曲手760 TEL.096-232-3111 FAX.096-232-3119

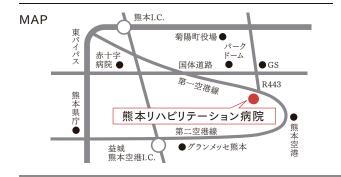
院 是 病める人に愛と奉仕を 己の仕事に誇りと責任を 組織の中に英知と秩序を そして理想の医療に向かって 一歩一歩前進しよう

院 基本理念

- 1. 地域ニーズに応えうる 高機能の総合リハビリテーション病院を目指します
- 2. 患者様の権利を尊重し 満足して頂ける医療サービスを提供します
- 3. 保健・医療・福祉の連携を推進し地域社会に貢献します

診療科目

- ・整形外科 ・リハビリテーション科 ・内科 ・循環器内科 ・呼吸器内科
- ·消化器内科 ·代謝内科 ·総合診療科 ·脳神経外科 ·神経内科
- ·形成外科 ·泌尿器科 ·麻酔科 ·放射線科 ·血管外科 ·心臟血管外科 •歯科 •歯科口腔外科



関連施設

- •熊本整形外科病院 〒862-0976 熊本県熊本市中央区九品寺1丁目15-7 TEL:096-366-3666
- ・介護老人保健施設サンライズヒル 〒869-1106 能本県菊池郡菊陽町曲手760 TEL:096-232-5656
- •南郷谷整形外科医院 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森2186-1 TEL:0967-62-335
- ・訪問看護ステーションひまわり (熊本リハビリテーション病院併設) TEL:096-232-3113
- ・指定居宅介護支援事業所サンライズヒル (熊本リハビリテーション病院併設) TEL:096-232-3115
- ・通所リハビリテーション 熊リハ病院 (熊本リハビリテーション病院併設) TEL:096-232-3970
- •菊池地域リハビリテーション広域支援センター (熊本リハビリテーション病院内) TEL:096-232-3194
- ・熊本リウマチセンター (熊本整形外科病院内) TEL:096-366-3666