

熊本リハビリテーション病院広報誌"くまりは!"

### KUMAREHA 2017 4 Vol. 81 TAKE FREE

### Contents

### 巻頭特集「訪問歯科」

新任医師紹介/お仕事紹介介護福祉士/

なになに?ハイブリッドリハビリテーション!! ボツリヌス(ボトックス)療法とリハビリテーション/

みんなのWLB/平成28年度入院患者アンケート/and more…



里

# 訪問歯科

生命や社会的生活を営むために根本的な役割を担っており、人間の尊厳とも深く関わっています 昔から「口は健康 (病気)の入り口、魂の出口」と言われております。口は食べることだけではなく

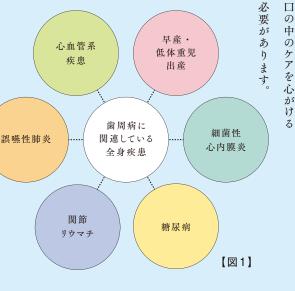
ます。そこで訪問歯科の概要についてご紹介させていただきます。 より取り組んでまいりました。超高齢社会を迎え、ますます訪問歯科が必要とされる時代を迎えたといえ 当院では、患者様がいかなる状況や環境下におかれましても、歯科医療を提供できますよう歯科開設時

## 口腔が全身に及ぼす影響について

在 唾 緒に誤って肺の中に入ることにより発症するのが、 嚥性肺炎です み込みが悪くなり、 垢 液 しています。 私 中 1 た ちの の細菌が原因です。  $m\ell$ あるい ロの 歯周病は、 は 中 は 歯垢1 細 5 П 菌 高齢になるにしたがい の中の代表的な病気で、 mg が 0 当たり 唾 種類以上 液や食べ物などと 1 の細菌 10 億個存 が

これらを予防するためにも 疾患を引き 管を刺激し続けることにより 管系疾患にも関わっています。菌の持つ内毒素が .周病菌は、歯周病や肺炎ばかりではなく、 起こす 可 能 性 ŧ П あ の 動 るのです 中の 『脈硬化症や冠動 衛生 **図** 一状態を 心臓、

口の中のケアを心がけるよくすること、定期的に歯垢、歯石を除去するなど



## || 訪問診療と往診との違い

では、 違いは、 1= を受けて、 は 定期的に居宅や施設で診療を行うこと。 痛 問診療とは、あらかじめ立てた治療計画をもと 訪問診療も往診も可能です。 み等の出現時のみ、 定期的に訪問を行うか否かとなります。当院 不定期に居宅、 施設等で診療を行 患者様ご家族 からの要望 往 診と



20

10

30

20

【図2】

Yoneyama T, Yoshida M, Matsui T. Sasaki H: Oral

Care and pneumonia. Lancet 354:515,1999

対照群に比べて口腔ケア群では

期間中の発熱発生率が低い

10

米山武義ら;要介護高齢者に対する口腔衛生の

誤嚥性肺炎予防効果に関する研究. 日本医学会誌, 2001.

に

ŧ 化

うな

が

h

ŧ

す。 知

ŧ 予

性

L

ま

す

認

症

防

15

11

口腔ケア群

口腔ケア群

20

対照群に比べて口腔ケア群では

2年間の肺炎発症率が低い

19

対照群

### 訪 問 歯科の 対 象者

な線 切 通 あ 由 対 不要です 引 るこ 象としては が 困 きは あるこ す 難 ٤ 通 あ 院 お ર ŋ 判 ひ が ませ 断 が 困 ૃ 訪 前 した方となり h 難 問 提 h な方 で 先 です 通 の が 院困 歯 当院 というの が 科 難 から半 医 通 介 である何かしら 院 師 護 は の診断 が 度などの 困 径 歯 難 16 科 書 な 医 km 等は 方 特 以 師 別 ٤ 内 0 から

病

### 専 門 的口腔ケア

炎の 須不可欠です 行います。食事をお 磨 菛 0 行っております 的口 予防、 の清掃のみならず、 予防につながるという報告もあり 療と並行して、 ਝੇ 12 必 腔ケアを受けていただく事に П 要な道 臭改善の効果につながり 専 歯科衛生士による専門的口 具 門的な口 の しくとるために、 義歯の清 選 択 腔ケアは、 磨 掃 き方の 取り より、 ます むし す П アドバイ 扱い指 「腔ケア 誤嚥性肺 週 ② 2 歯 1 腔ケア 回 歯 導 周

### 訪 問 歯 科 の 診 療 内 容

ニッ 成 能です。 訪 間 ŀ П 歯 一腔ケア等の治療を受けていただけます 12 科専用の持ち運び可 むし より 歯 の 治療、 科医 歯周病治療 院内でできる治 能の機 入れ歯の調 楲 (ポータブル 療は、 ほ ぼ

### 問 歯科のメリッ

\_

担を大幅に 院時の移動 時間、 軽 一減いたします 待ち時 間 治 歯科診療を受けて 療時間の患 者様

いただき、

しっかり

・咬んで

負 通

が 嗅 食べることで、 刺 覚 激 触 క 覚、 n 聴 脳 五感(味 覚 全 体 視 が 覚 覚 活

25

(ヶ月)

期 ŋ  $\Box$ 待されます 腔 誤 ケアの 嚥 性 肺 質 炎 う の の 向 予 上 防 1=

通

院時と

の場合 れる方が多いか 12 加 えて、 院の場合と比べて異なるの 問診療はお金がかかりそう。というイメージをもた 850 円)に変更になることです。 初 診 料 再診 ħ たませ 料が んが 訪問診 医療保険の適応です。 は 通常の処 療 料(1 割 置 費 負 担 用

ではなく介護保険が優先されます のご希望 療が終了、 土であ n ば しくは必要がなく 介護保険を有する方は  $\Box$ 腔 医 ケ 療 アの 保 険 み

たらお気軽にご相談ください 提供させていただいておりますので、 です。お口の状態に応じて される方、 まで)にて、訪問での口腔ケアを受けていただくことが可 まで)、もしくは歯科衛生士訪問 ご本人様、ご家族様のご希望に応じて、 割負担の方は、 週1回の訪問をご希望される方もおられ 、歯科医師訪問 月 1回に 1回 2 「につき 回の訪問 0 何かございまし ŧ 訪問診 350 500 円 円 をご希望 月2 月 療 4 回 回

	医療保険	介護保険
通院時	処置費等	
	指導料等	_
訪問時	処置費等	(居宅/居宅系施設のみ)
	指導料等	★ 居宅療養管理指導料
	訪問診療	A
		介護保険の
1割負担の方の場合 訪問診療料		居宅療養管理指導料
		を優先して適用
-	350円の加算	歯科医師訪問 500円 衛生士訪問 350円

交通費をいただいております。

### 通院時と訪問時の適応保険と料金

### 訪 問 時 の適応保険と料金

広報誌 2 くまりは

### はじめまして!!

## 能

に4年間で1例も手術は行いませんで

様を中心に内科診療およびリハビリテ 療養型病院に勤務し、主として高齢患者

ーションに関わって参りました(ちなみ

お気軽に お声掛け ください

内 科 しゅんじ **変二** 俊

鈴木

俊二です 当院に勤務しております内科の鈴木 はじめまして。本年2月1日より

導くための医療の重要性を痛感する 理由から退院困難となる数多くの患者 消化器外科医として診療を行う中で、 ようになりました。 より安定した状態で患者様を退院に 様を目の当りにするうち、より短期間で、 急性期医療が功を奏したものの様々な 男でした)、約2年にわたり一般外科 平成4年の大学卒業以降(昨年は年

こともあって数年前より熊本市内の (関連施設がテレビCMで有名な)とある そろそろ外科診療にも飽きていた

> ております 続けることに若干の懸念と不安を感じ の方向性が定まらず、このまま迷走し 鼠径ヘルニア手術と、まだ内科医として 2週間の間に関わった診療は気管切開に と勤務に就きましたが、ここまでの約 スタッフの皆さんの診療の助力となれば 診療経験を生かして、諸先生ならびに など幅広い疾患に携わり、これらの 呼吸器や消化器の感染症や悪性腫瘍 糖尿病をはじめとする生活習慣病、 疾患、脳血管障害の亜急性期や後遺症、 したが前職の肩書は外科部長でした)。 前職では認知症はもちろん、変性性

何とか皆様に認めていただけるように 頃までには、名実ともに内科医として 診療に励み続けたいと思います。 このご挨拶が広報誌に掲載される

けください いてもお困りの際にはお気軽にお声掛 構いませんが、内科的疾患・診療につ どうか皆様、外科的疾患でももちろん

明る

ています。

バレーや軽い体操を行っています。患者様に季節感を味

またレクリエーションなどは主体となり、ホールで風船

わっていただくためのレクリエーションは年に5回ほど開

### 介護福祉士

的に約30名ほどの患者様が参加され、大盛況の会で 歌を歌ったり、体を動かすゲームを行ったのですが、最終 催しており、最近では3月5日に春の会を行いました。

した。また会の最後に職員によるダンスの披露もあり、

患者様に喜んで頂けたのではないかと思います。

文:後藤葉子/看護部

るよう、整容・入浴・排泄など日常生活の

12<sub>B</sub>

援助を行うことが私たちの役割です。

患者様が安心して入院生活が送れ

回復期病棟で働いています。

在10名在籍しており

介護福祉士は現

私たち

乗しく!!

いを感じます。施設で働くのとは役割が異なる点もあ 合いサポートしていくことが求められ、とてもやりが 病院で働くということは他職種のスタッフと連携を取 3 りますが、患者様がいつも安心安 楽に過ごしていただくよう常に 心がける事に変わりはありま せん。大変なこともたくさん ありますが、明るく楽 しく元気に働い

(住)事(紹)介

3 広報誌 くまりは

### ボツリヌス(ボトックス)療法と リハビリテーション

文: 西坂慎也/リハビリテーション科

### "痙縮"とは

脳卒中でよくみられる運動(機能)障害の一つに痙縮という症状があります。痙縮とは筋肉が緊張しすぎて、手足が動きにくくなる症状のことです。痙縮では、手指が握ったままとなり開こうとしても開きにくい、肘が曲がる、足先が足の裏側の方に曲がってしまうなどの症状がみられます。

痙縮による姿勢異常が長く続くと、筋肉が固まって関節の運動が制限され(これを拘縮といいます)日常生活に支障が生じてしまいます。また、痙縮がリハビリテーションの障害となることもあるので、痙縮に対する治療が必要となります。

現在、痙縮の治療には、内服薬、ボツリヌス療法、神経ブロック療法、外科的療法、バクロフェン髄注療法などがあります。患者さんの病態や治療目的を考慮して、リハビリテーションとこれらの治療法を組み合わせて行います。



### "ボツリヌス療法"とは

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌(食中毒の原因菌) が作り出す天然のたんぱく質(ボツリヌストキシン)を有 効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。

ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があります。そのためボツリヌストキシンを注射すると、筋肉の緊張をやわらげることができるのです。

ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、 ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。また、ボツ リヌストキシンは体内で分解されます。

当院では手足(上肢・下肢)の痙縮を中心に行います。

### ボツリヌス療法の"効果"は?

ボツリヌス療法によって次のような効果が期待できます。



- 手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすく なります。
- ○関節が固まって動きにくくなるのを予防します。
- 関節が変形するのを予防します。
- リハビリテーションが行いやすくなります。
- 痛みを和らげる効果が期待できます。
- ○介護の負担が軽くなります。

ボツリヌス療法を行った後、リハビリテーションを組み合わせて 継続して行うことで効果が期待されます。

### ボツリヌス療法の

### "具体的な治療方法"は?

目標とする筋肉の数カ所に 細い針で筋肉注射をします。 1回の治療は15~30分 くらいです。



### ボツリヌス療法の"治療スケジュール"は?

ボツリヌス療法の効果は、注射後2~3日目からゆっくりあらわれます。通常3~4か月間持続します。その後、数週間で効果は徐々に消えてしまうので、治療を続ける場合には、年に数回、注射を受けることになります。ただし、効果の持続期間には個人差があるので、医師と症状

を相談しながら治療計画を立てていきます。

### ボツリヌス療法を受けたい方へ

ボツリヌス療法は予約制となっております。 治療をご希望される方は、事前にお電話にてご相談ください。

Tel.096-232-3111

【担当医師】リハビリテーション科/西坂慎也医師 ※初診当日には治療できませんのであらかじめご了承ください。



### みんなのWLB

企画構成/坂本和歌子(総務課)



当院がワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和のこと。略してWLB) 向上のために取り組んでいるいろいろなことについてピックアップするコーナーです。 今月は、男性の育児休暇取得について取り上げてみました。



院長 からのメッセージ 【院長 古閑博明】

当院では平成25年度よりワーク・ライフ・バランス向上の取り組みをはじめました。その一環として職員の子育て支援のため、院内保育所設置や育児休暇が取りやすい環境づくりを行っております。

特に育児休暇については社会的にも女性が標準的に取得していますが、本来育児は女性だけのものではなく、男性も担うべきであると私は考えます。保育所についても父親である男性職員にも積極的に利用してほしいと思っており、今では保育所利用の3割が男性職員となっています。

育児休暇は現在のところ看護師の平野君一人ですが、彼をきっか けに他部署の男性職員の育休取得につながっていけばと思います。



**戦 員 からのメッセージ** 【看護部 平野宏一】

私は、男性職員として初めての育児休暇を頂きました。 長男の際は、妻の復帰に合わせ育児や家事をする為、1週間の休暇を頂きましたが、今回は、長女の出産に伴い4ヵ月の育児休暇を取得して育児参加をしました。 面会の際は沐浴やオムツ交換がありましたが、懐かしさがあった反面やり方を忘れている事もあり、あたふたして看護師に指導してもらいながら実施していました。退院後は、妻と協力しながらも子供達の育児をしっかり出来るか不安でした。実際に、長女は完全ミルクで育てていたので、3~4時間おきにミルクを与え寝付くまで抱っこやあやしたりして、自分が寝てしまいそうになる事もありました。また、ゲップさせる際は、十分に出ずに吐いて着替えを何度も行うなど、思い通りに物事が進まず、沐浴やオムツ交換、長男の認可外保育園の送り迎え、洗濯や食事の準備などで1日が早く過ぎていく事を実感しました。

仕事をしている際は、帰宅後や休日しか子供と遊ぶ時間がなかったのですが、育児休暇中は毎日公園で追っかけっこやボール遊びなどをして子供と触れ合う時間が増えました。子供の体力の凄さに圧倒されながらも、怖がっていた滑り台が練習して滑れるようになったことに喜んだりもしました。また、長女が初めてあやして笑うところや喃語が聞け、首も徐々に座り縦抱っこが出来るようになる姿など、成長の瞬間を見る事が出来ました。2歳の長男



は、長女が泣いていると心配そうな顔で長女の頭を撫でて「あんちゃん、大丈夫?」と、甘えたい年頃ですがしっかりとお兄ちゃんの姿をみせ、子供達の成長過程を実感できる貴重な時間を過ごせました。

周囲には私が育児休暇中であることを驚かれもしますが、こうした様々な経験を過ごす事が出来たのも、職場の理解や配慮があったからです。男性での育児休暇取得はまだまだ少ないかと思いますが、悩まれている方はぜひ一度職場にご相談されてはいかがでしょうか。

4ヵ月の育児休暇で学んだ事を活かしながら、復帰後は 専門知識を深め技術を磨きしっかりと患者様へ貢献出来ように していきたいです。また、家事や育児で大変なことが増えていき ますが、妻と協力しながら、仕事と両立し、よき夫・父親になれる ように頑張っていきたいと思います。



### 平成28年度入院患者アンケート

企画構成/坂本和歌子(総務課)

入院患者様を対象にアンケート調査を行いました。おおむね、良い 評価をいただきました。ありがとうございます。良い点として、スタッ フが明るく親切であり信頼ができる、リハビリが充実している、リハ ビリをするうちに日に日にほかの患者さんたちの顔が明るくなって いくのがわかる、食事がよい、といったお褒めの言葉を頂戴しました。

また、要望・苦言としましては、テレビが古いといった設備アメニ

ティについてや、喫煙所が欲しいなどといった内容でした。テレビに ついては近く購入予定ですが、喫煙所については当院は敷地内禁煙 を実施しておりますので、何卒ご理解いただきたく存じます。

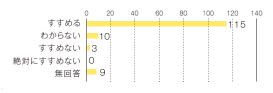
いただいたご意見をふまえ、これからもよりよい医療サービスを御 提供できるよう努めてまいります。アンケートにご協力いただいた皆 様、ありがとうございました。

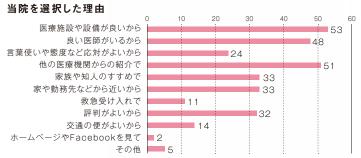
### アンケート実施内容

- ・アンケート配布期間…平成29年2月7日(火) ~平成29年2月10日(金)
- · 回答期間…平成29年2月11日(十)
- ~平成29年2月24日(金)
- ・調査対象…上記期間内に入院中の全患者 配布人数 232人
- ・調査方法…入院患者へ看護師より手渡しで 依頼、各病棟設置の回収箱へ回答用紙投函
- ·回収状況…回収数137件 ·回収率…59%



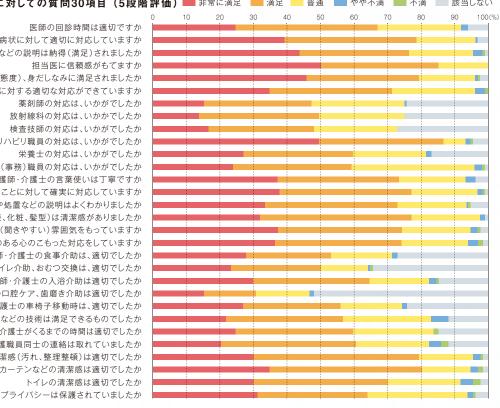
### 家族や知人に紹介できる病院ですか





スタッフの対応や設備などに対しての質問30項目 (5段階評価) 🔤 非常に満足 💳 満足 💳 普通 💌 やや不満 📧 不満 🔤 該当しない 医師の回診時間は適切ですか 医師は病状に対して適切に対応していますか 医師による病気や治療などの説明は納得(満足)されましたか 担当医に信頼感がもてますか 医師の応対(言葉使い、態度)、身だしなみに満足されましたか 医師は患者様の様々な悩みや相談に対する適切な対応ができていますか 薬剤師の対応は、いかがでしたか 放射線科の対応は、いかかでしたか 検査技師の対応は、いかがでしたか リハビリ職員の対応は、いかがでしたか 栄養十の対応は、いかがでしたか 受付(事務)職員の対応は、いかがでしたか 看護師・介護士の言葉使いは丁寧ですか 看護師・介護士は依頼したことに対して確実に対応していますか 看護師の検査や処置などの説明はよくわかりましたか 看護師・介護士の身だしなみ(服装、化粧、髪型)は清潔感がありましたか

看護師・介護士は話しやすい(聞きやすい)雰囲気をもっていますか 思いやりのある心のこもった対応をしていますか 看護師・介護十の食事介助は、適切でしたか 看護師・介護士のトイレ介助、おむつ交換は、適切でしたか 看護師・介護士の入浴介助は適切でしたか 看護師・介護士の口腔ケア、歯磨き介助は適切でしたか 看護師・介護士の車椅子移動時は、適切でしたか 看護師の注射、採血、処置などの技術は満足できるものでしたか ナースコールを押されてから看護師・介護士がくるまでの時間は適切でしたか 看護職員同十の連絡は取れていましたか 病院の清潔感(汚れ、整理整頓)は適切でしたか ベッドやシーツ、カーテンなどの清潔感は適切でしたか トイレの清潔感は適切でしたか





いつでもどこでも短時間で効率よく効果が得られるながら運動も いよいよ第3シーズンです。

第3シーズンの第1回は**あしあげ運動** の紹介です。

バランスがよくなり、 転倒予防につながります。

### 【方法】

- ・足と腕をできるだけ持ち上げ5秒とめます。
- ・反対側の腕も後ろに引いて一緒にとめます。

### 【注意点】

- ・猫背にならないで、背すじはまっすぐ伸ばします。
- ・バランスに自信がない方は椅子に座って行います。







社会医療法人社団 熊本丸田会

### 熊本リハビリテーション病院

〒869-1106 熊本県菊池郡菊陽町曲手760 TEL.096-232-3111 FAX.096-232-3119

院 是 病める人に愛と奉仕を 己の仕事に誇りと責任を 組織の中に英知と秩序を そして理想の医療に向かって 一歩一歩前進しよう

院 基本理念

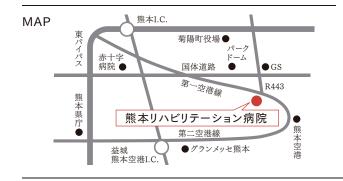
- 1. 地域ニーズに応えうる
- 高機能の総合リハビリテーション病院を目指します 2. 患者様の権利を尊重し

満足して頂ける医療サービスを提供します

3. 保健・医療・福祉の連携を推進し地域社会に貢献します

### 診療科目

- ・整形外科 ・リハビリテーション科 ・内科 ・循環器内科 ・呼吸器内科
- ·消化器内科 ·代謝内科 ·総合診療科 ·脳神経外科 ·神経内科
- ·形成外科 ·泌尿器科 ·麻酔科 ·放射線科 ·血管外科 ·心臟血管外科 •歯科 •歯科口腔外科



### 関連施設

- •熊本整形外科病院 〒862-0976 熊本県熊本市中央区九品寺1丁目15-7 TEL:096-366-3666
- ・介護老人保健施設サンライズヒル 〒869-1106 能本県菊池郡菊陽町曲手760 TEL:096-232-5656
- •南郷谷整形外科医院 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森2186-1 TEL:0967-62-335
- ・訪問看護ステーションひまわり (熊本リハビリテーション病院併設) TEL:096-232-3113
- ・指定居宅介護支援事業所サンライズヒル (熊本リハビリテーション病院併設) TEL:096-232-3115
- ・通所リハビリテーション 熊リハ病院 (熊本リハビリテーション病院併設) TEL:096-232-3970
- •菊池地域リハビリテーション広域支援センター (熊本リハビリテーション病院内) TEL:096-232-3194
- ・熊本リウマチセンター (熊本整形外科病院内) TEL:096-366-3666