# くまりは

熊本リハビリテーション病院広報誌 Take Free で自由にお持ちください **7** Vol.78 月号



## CONTENTS

- ↑震災の中での出会い
  - 地域医療部長/渡邉 淳永
- 3 たくさんのご支援誠にありがとうございます <sub>熊本リハビリテーション病院/院長 古閑博明</sub>
- 5 おしごと紹介スペシャル 整形外科/瀬形建喜医師 リハビリテーション科・整形外科/冨口若菜医師
- 6 ながら運動のすすめ 第2回:フロントランジカンゴサウルス賞受賞!!
- 7 ワーク・ライフ・バランス 3年間の軌跡
- 9 なになに?ハイブリッド・リハビリテーション!! 第二回目 装具療法

COVER PHOTOGRAPH 撮影:伊藤写真事務所 Model:田島彩夏



療所に5年間いた経験もあり、医師が住民 当していました。私は南阿蘇の雄大な風景 緩和ケア、内視鏡検査、訪問診療などを担 儀なくされた阿蘇立野病院です。内科全般、 16日に発生した熊本地震により廃院を余 と一緒に暮らし、常に身近な存在であること 南阿蘇に居を構えました。長崎県の離島診 この地で子育てをしたい」と決め8年前に と美味しい水に魅了され「この地で暮らし、 を拝命しました渡邉淳永です。前職は4月 5月11日より総合診療科・地域医療部長

めたいと思います。よろしくお願いします。 が出来るのかを考えながら、1日1日を勤 目の前の困っている患者さんに、自分に何 の大切さを感じています。

朦朧としており、時系列がはっきりしない。 いる。地震直後の事は遠い昔のことのようで記憶が 4月16日の地震から2ヶ月が経過しようとして

だめ、戻られん。これからどぎゃんすればよかとや 大丈夫だった?」と思わず声を掛ける。「家はもう たわっている方々、そこここに私の患者さんやその 体育館の板張りの床に薄い毛布を敷いただけで構 で避難して来られた大勢の方々がいらっしゃった。 学校の体育館に行くと、そこには着の身着のまま 途絶え、ガソリンの補給さえも難しかった。南阿蘇中 ご家族、被災した病院職員までもがいた。「○○さん 本震後の数日間は電気・水道・通信手段が全て



ろか」と目を潤ま 無かった。 り肩を擦るしか 葉もなく、手を握 せている。返す言

が始まっていた。 を初め何組 医療チームの活動

先では既に日赤

かの

体育館の玄関



医師だった。 から本震後の未明に駆けつけて頂いた中村朋子 たいのです」と即座に答えられた。大分県佐賀関市 命からがら避難所に来られました。処方内容が知り 皆さん薬はおろか、お薬手帳さえも持ち出せずに んか」と女性医師に尋ねた。「地元の先生ですか。 - 地元の病院の医者です。何かすることは有りませ

職員の果敢な行動により院外に運びだしたと連絡が 院が機能停止に陥ったことを知った。患者カルテは 阿蘇大橋が崩落し、自分が勤務する阿蘇立野 病

> 臨時診療所」を始めた。 病院のテントを間借りする形で「阿蘇立野病院 入った。翌日から病院職員有志と共に大阪赤十字

危機は無くなった。 いう作業を続けた。一週間が過ぎる頃和歌山 薬局まで薬を取りに行き患者さんに届けると とする患者さんに「災害処方箋」を切り、職員が 《剤師会の移動薬局が稼働し始め「薬切 ワーファリンやインスリンなど大切な薬を必要 れ の 県

その後は朝から村内の主な避難所や介護施設

ではなかった。しかし患者さん を埋めようとしていた。 さんとの関係が或る日突然 時 に会いたかった。十年という 患者さんの治療が出来る訳 なった。避難所を巡った所で 参加することが私の日 医療チームのミーティングに を巡り、夕方4時に開かれる ち切られた。その「喪失感 '間を経て紡いできた患者 課に

手術室 / 分娩室 OPERATING THEATER/DELIVERY ROOM

心療内科医の桑山紀彦医師 で子供たちに語りかけている。 長身の男性がよく通る優しい声 集まっている。その中心で 避難所のロビーに子供たち

臨時診療所にて

臨時診療所内

阿蘇立野病院

給水活動に携わられた自衛隊の皆 駆け付けてくれた医療チームを始め、捜索活動 を通じて私たちは多くの支援を頂いた。全国から のかー。怖かったねー。」子供たちの心のケアのため だった。よく見ると子供たちはそれぞれに自分が に震災直後から南阿蘇に駆け付けてくれた。震災 描いた絵を持っている。「そうかー、君の家が壊れた

がら何台もの高圧発電車で さん、テントに寝泊まりしな

明かりを灯 電力会社の してくれた

方たちとの出 皆さん、本当に有難う ございます。色んな

なった。 の私の「宝物」と 会いが今一番

は 全員解雇となった。病院再興を願い 阿蘇立野病院の百数十名の職員

組織に残る人たち、病院を去り新しい道を探る人 たち、それぞれの生き方が今スタートした。

山紀彦先生と2ショッ



相模太郎1号2号3号さん

# 

自衛隊による給水支援(2回)

# のご支援 うございます

皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
ったため衛生面や入院患者様のお食事などに
の皆さまから多くの物資をご提供賜りました。
勤する職員の子供たちを院内で預かって
さんの方にお手伝いいただきました。
を借りて厚く御礼申し上げます。

熊本リハビリテーション病院院長 古閑博明



東京から車で物資を運んでいただいた塩谷瞬さんと



高須クリニック高須克弥院長と 古閑博明院長



高須クリニックより物資をヘリで 運んでいただきました



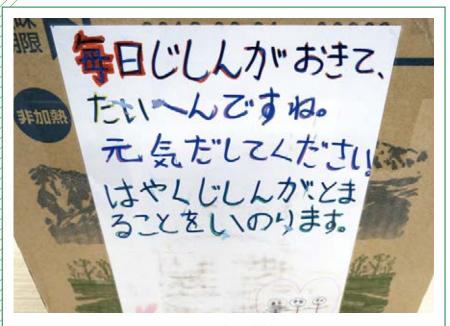
高須先生は物資の支援後も気にかけていただき、伊勢ノ 海部屋のみなさんの激励色紙を送っていただきました



長崎リハビリテーション病院様



臨時保育所にボランティアにきていただいた 保育士、学生のみなさん



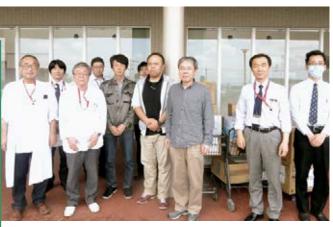
メッセージ付きの物資も

# たくさん 誠にありがと

平成28年熊本地震により被災された 被災当初、ライフラインの確保が不十分であ 支障を来たし、個人・団体・医療機関・関連企業 また、学校や保育所が休校休園の間、出 おりましたが、ボランティアとしてたく みなさまの温かいご支援にこの場



聖マリアヘルスケアセンター様



小倉リハビリテーション病院様は霞ヶ関南病院様の 救援物資も一緒に運んでくださいました

# ➡ おしごと紹介スペシャル



瀬形

整形外科医 がた たてき **所 建喜** 

ております。 整形外科の先生方にこちらに呼んで 鹿先生、赤崎先生、川上先生はじめ 方とお会いし、今回、原田先生、山 てしまいました。その間様々な先生 整形外科医としてはや24年が過ぎ だきました瀬形建喜と申します。 リテーション病院へ赴任させていた いただきましたことを感謝いたし はじめまして。この度熊本リハビ

うです。

教えて下さい。自分では直せないよ

肘を直せる名医をご存知でしたら

ります、冨口若菜と申します。

卒後2年間の初期臨床研修を

本リハビリテーション病院リハビリ

はじめまして。本年4月より熊

頂いておりました。

テーション科で勤務させて頂いてお

節(肘関節)等についても研修させ の専門である、骨折、肩関節、手関 先生が4名も交代され、その先生 節・膝関節をメインに臨床を行なっ 研修をさせていただき、特に股関 した再春荘病院では、その間に部長 てきました。一番長く勤務いたしま 私はこれまで関節外科を中心に

> 気軽にお願いします。 かございましたらご連絡を ていただきましたので、なに

すが、寄る年波にはかなわず遠視 肘に苦しんでおります。誰かテニス (老眼?)、高次機能障害、右テニス 締めるべく頑張っておりま 通勤し、たるんだ体を引き 現在、長嶺より自転車で

ルフも再開したいと思い、筋トレも やきゅうりを栽培しております。ゴ お使いください。 ますので興味がある方はご自由に ニング機器を置いてもらっており 始めました。リハ室に自前のトレー 趣味は現在、家庭菜園でトマト

> 患及び外傷を中心に勉強させて頂 療センター、熊本中央病院で変性疾 致しました。その後、熊大、熊本医 経て、平成18年に整形外科へ入局

りますのでこれからよろしくお願 方のお手伝いができるように頑張 四苦八苦ですが、徐々に慣れて皆様 い申し上げます。 まだまだ不慣れで電子カルテにも

害とそれに関係する環境を考慮

わっている中で、疾患のみならず障 たが、整形外科医として診療に携 救急部で勤務させて頂いておりまし した。大学院卒業後1年間は熊大 分野の基礎研究を行わせて頂きま いた後、大学院で4年間、整形外科

むリハビリテーション医療に興味を し、将来の生活を見据えて取り組



リハビリテーション科 整形外科医 おかな若菜 冨口

テーション科で急性期のリハ 昨年度まで熊大のリハビリ させて頂く機会を頂き、 にリハビリテーションを勉強 持ち、一昨年前より本格的 ビリテーションを学ばせて

り、全職種による協働遂行によって ど様々な職種との連携が特に強 テーションセラピスト、医療ソーシャ 任させて頂いた直後から感銘を受 目指しているという事です。 患者さんの早期家庭・社会復帰を く、それぞれの役割分担というよ ルワーカー、管理栄養士、薬剤師な けた事は、医師、看護師、リハビリ 熊本リハビリテーション病院に赴

供を目指して日々努力していく所存 ながら、可能な限り高いQOLを ですので、宜しくお願い致します。 実現出来るリハビリテーションの提 ン病院で様々な事を学ばせて頂き 今後もこの熊本リハビリテーショ

# のすすめ

An Encouragement of exercise Season2 2

いつでもどこでも短時間で効率よく 効果が得られるながら運動第2シーズンです。 第2回はフロントランジの紹介です。

## フロントランジ

効果:下肢の柔軟性、バランス能力、筋力の改善につながります。

両足で真っすぐに 立ち、両手を腰に 置きます。

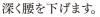


片足を前にゆっくり 大きく踏み出します。

踏み出して腰を 下げる前の姿勢



前に出した足の 太ももが床と水平に なるくらい、

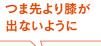




腰を上げて踏み 出した足を戻し、 最初の状態に戻ります。









5~10回(できる範囲で)×2~3セット

日本整形外科学会提唱ロコトレより引用

# カンゴサウルス賞受賞!!



# 第4回看護職のWLB推進 看護サウルス賞を受賞しました!

2016年5月25日(水)青山ダイヤモンドホール で授賞式があり、カンゴサウルスと賞状をいた だきました!今後も、各部署の意見を吸い上げ、 より良い職場環境作りを目指し、職員の定着を 図っていきたいと思います。



# 3年間の軌跡 マーク・ライフ・バランス

# 働く環境の改善に向け

7

その内容をご紹介いたします。 ローアップワークショップ」にて報告を行いましたのでローアップワークショップ」にて報告を行いましたので開始し、今年度で3年経過しました。3年間の活動内開始し、今年度で3年経過しました。3年間の活動内



は下記のような課題がありました。そこで…取り組みを開始した当初、当院の働く環境として

ミッション

高い医療を提供できるリハビリテーション病院として質の

働き続けられる病院(職場)職員が将来に希望を持ち、楽しく

ビジョン

を掲げ、3年後のゴールを左記のように設定しました。

《主な課題》

8 2 0

制度の改訂・周知によりライフステージ

に合わせた制度ができ活用される

職場環境が改善され職員が定着する

病院全体にWLBの考え方が浸透する

手当など処遇を見直す 必要がある

時間単位有給の導入など 制度の見直し

> サービス 残業の関係

要因(始業前残業・後残業)を探る 看護師以外でもできる業務(他職種でも可能)を洗い出し、看護に

費やす時間の確保ができない要因

を探る必要がある

終業時刻に残業の状況(内容)を

所属長が把握をすると共に残業

制度関係

就業規則では入職時の説明・院内 LANでの共有・紙面での部署へ の配布をしているが制度の認知 度が低いため周知が必要

電子カルテの台数増などのハード面の整備

WLBの 実現

ハード面 の強化

有給休暇の理由(病欠・休養・子供の看護など)を探り、取得状況の紙面による可視化を行う必要がある

離職の要因

平均勤務年数は約9年と長いが、 将来に対する不安を持ちながら働いている職員がいる。要因を探る 必要あり。

# 3年間の取り組み

以下の改善をはかりました。そこに寄せられた意見をもとにそこに寄せられた意見をもとに



# )就業規則は、文字ばかりで文書が難しい

工夫しました。

「活用度の高い、妊娠・出産・育児・介護休暇のリーフ

# ●年5日分の時間有給取得可能へ(平成26年8月~)

も良いと好評をいただいてます。 職種に関係なく時間有給を利用できるので、とてたが、1時間単位での取得が可能となりました。 とている。 やまでは、数時間で済む所要でも1日もしくは

・時間有給休暇の取得理由は、現在調査中・年齢別では30歳代の取得が多い・時間有給は、女性の取得が多い

# 職員駐車場整備

H26年7月にアスファルトによる舗装を実施しました。

# 外来者も利用できるカフェ・レストラン

# **▶院内保育所・職員食堂設置**(平成26年12月オープン)

の後押しとなりました。箱の意見により職員の熱望を改めて把握し、設置及び職員食堂設置の要望がありました。今回、ご意見及び職員より、WLBの取組み以前から院内保育所

なりました。知度も高まり1年後は定員を超えるほどに知度も高まり1年後は定員を超えるほどにオープン当時は少数の入園者でしたが、認

- ・オープン当時(平成26年12月)…園児6名
- 1年後(平成27年12月)…園児40名、待機7名

# 時間外残業について

お互いの業務量(残務)の確認を始めました。意識づけを行いました。また、各部で終礼を開始、

これからも呼びかけていきます。 大学の理由の殆どが、カルテ記載(記録)で が、簡素化が図れていない為、継続した課題とし残業削減に取り組みます。医師のカル のカルテに移行して12年が経過しま のカルテに移行して12年が経過しま のカルテに移行して12年が経過しま

# ●働き続けられる環境

るように支援を始めました。 のWLB委員会では、男性もより良い育児参加ができのWLB委員会では、男性もより良い育児参加ができいたが、男性の育児休暇はまだまだのようです。当院世間一般にも女性の育児休暇は広く浸透してきま

育児参加が紹介されました。 看護くまもと95号に病連勤務の男性看護師の

# まとめ

は法人、全職種で活用されています。少ないようです。しかし、時間有給等の就業規則改定だまだ看護部のWLBでしょうと言う意識で意見がだまだ看護部のWLBでしょうと言う意識で意見が、ま

り、今後も3つのアクションプランご意見箱に寄せられた意見はほぼ改善できてお

- ❶₩LBの周知・推進
- ② 残業時間の削減(業務整理)
- 3 有給休暇の計画的取得促進

を実施していきます。

ご覧ください。 おした。こちらも是非掲載されました。こちらも是非



# かなになに?



# ハイブリッド・リハビリテーション!!

最新技術や機器等を複合して利用するリハビリのことです。異なったリハビリ要素を組合わせることによる相乗効果や患者様の意欲向上が期待でき、リハビリを効果的に進めることができます。今回のハイブリッドリハは装具療法ついてご紹介いたします。

# 入院時から<br/> 治療用装具として<br/> 積極的に使用 (16種類の装具を配備)

- 下肢筋力低下の予防
- 2 心肺機能低下の予防
- ③ 廃用症候群の予防
- 4 機能回復の促進
- 5 早期の歩行獲得
- 6 早期の日常生活動作向上
- 7 早期社会復帰
  - ※『装具』を用いた早期歩行訓練は「脳卒中 治療ガイドライン」で強く推奨されています。 (グレードA)。
  - ※当院オリジナルの下肢装具アルゴリズムを 使用して最適な装具を選定します。



## 下肢装具療法

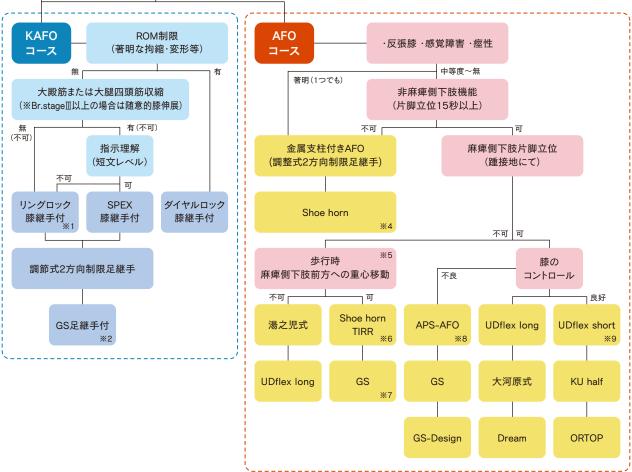
脳卒中や事故で下肢が麻痺し、歩けない状態が続くと、ベッド臥床や車いす生活を余儀なくされ、結果的には筋力低下や合併症などの廃用症候群をきたしやすくなります。入院時より歩行練習を行い、早い段階で歩けるようになれば、ベッドから離れて食事やトイレ、入浴ができるようになり、廃用症候群を予防できます。

当院では、16種類の下肢装具を配備し、当院オリジナルの下肢装具アルゴリズム(左図)を使用して最適な装具を選定し、入院早期から歩行練習を行っています。下肢装具を発症早期から積極的に使用することにより、機能回復促進や筋力低下、心肺機能低下を予防して早期の日常生活動作の向上と社会復帰を目指しています。

《脳卒中治療ガイドライン》においても下肢装具を用いた早期歩行訓練は強く推奨されています。(グレードA)

## 脳卒中下肢装具アルゴリズム

- ※1. 比較的早期回復が予想: リング ロックを選定する事がある
- ※2. 比較的若く、将来的にGSで帰られる場合選定する事がある
- ※3. 可: 反張膝もしくはやや屈曲位保持可能 不可: 膝折れ
- ※4. 転帰先が自宅の場合Shoe hornを 選定する事がある
- ※5. 湯之児式とShoe hornとの選別要因
  ①膝のコントロールによる選択
  (膝折れ→湯之児式反張膝→Shoe horn・TIRR)
- ②一人で装具装着困難⇒湯之児式 ③足部安定性低下⇒Shoe horn
- ※6. Shoe hornとTIRR の選別要因
  ①固定性が必要⇒Shoe horn
  可撓性を利用⇒TIRR
- ※7. 比較的若く活動性が高い方に選定 する事が多い
- ※8. 内反(+):APS-AFOを優先的に 選定する事がある
- ※9. 遊脚期にdrop footが認められれば装具作製



## PROJECT STAFF

表紙…撮影:伊藤写真事務所、Model:田島彩夏(栄養管理部)

1.巻頭特集 震災の中での出会い:執筆:渡邉淳永(総合診療科・地域医療部)

3.たくさんのご支援誠にありがとうございます。…企画構成 坂本和歌子(総務課) 文:院長 古閑博明

5.おしごと紹介スペシャル…執筆:瀬形建喜(整形外科)・富口若菜(リハビリテーション科/整形外科)

6.ながら運動のすすめ…企画構成: 富岡勇貴(理学療法科) カンゴサウルス賞受賞!!…執筆: 野田小百合(看護部)

7.ワーク・ライフ・バランス3年間の軌跡…執筆 野田小百合(看護部)

9.なになに?ハイブリッドリハビリテーション!!…企画:冨岡勇貴(理学療法科) 執筆:槌田義美(リハビリテーション部技術部長)

企画構成編集…坂本和歌子(総務課)

# 外来担当医のお知らせ

(平成28年5月19日現在)

		整形外科	リハビリ科	内科	総合診療科	神経内科	脳神経外科	形成外科	血管外科	泌尿器科	歯科口腔外科	専門外来
月	午前	川上•桑原•担当医(熊大)	山鹿	新堀/東	_	岡嶋	山田	担当医	_	_	辻	-
	午後	赤﨑・担当医(熊大)	富口	松山	渡邉	岡嶋	_	古川	_	_	辻	-
	午前	原田•瀬形	古閑	新堀	_	-	弥富	-	山下	_	辻	フットケア外来
火	午後	川上	山鹿	関	_	-	_	吉川	_	_	辻•担当医(熊大)	禁煙外来(松山) フットケア外来
-14	午前	赤﨑・瀬形・担当医(熊大)	西坂	新堀	渡邉	岡嶋	_	-	_	_	辻	1
水	午後	担当医(熊大)	古閑•富口	東	_	岡嶋	弥富	-	_	_	辻	-
木	午前	川上·原田	担当医	松山	渡邉	_	_	古川	_	担当医(熊大)	辻	_
^	午後	桑原	吉村	関	_	熊大担当医	弥富	_	_	_	辻	禁煙外来(新堀)
	午前	原田•赤﨑•桑原	吉村	関/東	_	-	山田	吉川	山下	_	辻	栄養サポート外来
金	午後	瀬形	西坂	松山	渡邉	_	弥富	_	_	_	辻	_
土	午前	担当医	担当医	担当医	_	_	_	不定期	_	_	辻	-

※整形外科外来担当は手術等の都合により変更になる場合がございます。

※第5土曜日の形成外科外来は休診です。その他にも休診の場合がございますので、お電話にてお問合わせください。

※尚、病棟回診・手術等により診療をお待たせする場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※整形外科 赤﨑医師の診療は「股・膝関節」の専門外来です。



### ※各科で受付・診療時間が異なりますのでご注意ください

受付時間 平日/午前:8時30分~12時00分まで 午後:13時30分~17時00分まで 土曜/午前:8時30分~12時00分まで

※月~金曜午後の整形外科外来の受付は16:00まで《新患・再来》

※土曜:整形外科外来の新患受付は11:00まで

※木曜:泌尿器科外来の受付は11:00まで《要予約》

※月・水の神経内科外来は午前10時~午後4時までの診療となります

受付時間/午前10:00~11:30 午後14:00~15:00

※血管外科外来:金曜の受付は11:00まで《要予約》

平日/午前:9時00分~ 午後:14時00分~ 土曜/午前:9時00分~ 午後は休診となります。



## リハビリ受付時間

受付/午前8時30分~11時30分まで(平日、土曜)

午後13時30分~16時30分まで(平日) ※診療を受けてからリハビリ室に移動をお願いします。



# 禁煙外来について《要予約》

火曜/午後:松山 木曜/午後:新堀



### 外来歯科診療をおこなっております

午前/9時00分~12時30分(月~金) 受付/12時00分まで

午後/14時00分~17時30分(月~金)

受付/17時00分まで

※土曜日の診療は第1土曜のみとなっております。

※事前にお電話でのご予約をお願いします。



### 各種検査について

内視鏡(胃・大腸)月曜~木曜の午前・午後 ⇒ 関

月曜~金曜の午前 ⇒ 関



## 栄養サポート外来《要予約》

金曜/午前9:00~11:30 担当医:吉村

栄養状態や嚥下状態などを評価して適切な栄養療法や指導を 行い、栄養状態を改善することを目的とした外来です



### フットケア外来について《火曜午前・午後》

事前に医師の診察が必要です。まずはお電話でご相談ください。

# 各種専門外来はお電話でご予約下さい。 TEL.096-232-3111

あなたも新しくなった病院で

-緒に働きませんか?

※お電話によるお問い合わせ・予約の変更、また各専門外来のご予約は月曜日~金曜日の午後2時~午後5時までとなっております(日曜・祝祭日を除く)

詳細は、当院ホームページをご覧ください。

http://www.marutakai.or.jp/kumareha/





※来春卒業予定者、既卒者、経験者 (ブランクのある方もお気軽にご相談ください) 随時募集を行っております。

☎096-232-3111(看護部長 野田まで)

お問い合わせは、熊本リハビリテーション病院





社会医療法人社団 熊本丸田会

# 熊本リハビリテーション病院

〒869-1106 熊本県菊池郡菊陽町曲手760 TEL.096-232-3111 FAX.096-232-3119

