



# 入院中に多職種で行う栄養管理： 栄養サポートチーム Nutrition Support Team: NST



サルコペニア・低栄養  
研究センター長  
リハビリテーション科  
副部長  
よしむら よしひろ  
**吉村 芳弘**

前回の書籍発行から新たに『サルコペニア虎の巻 診療のコツをとことん理解する』という書籍を発行しましたのでご紹介させていただきます。これを読めばサルコペニアの今の潮流がわかるというコンセプトで企画した440頁の大ボリュームの本です。

当院スタッフからは、備瀬隆広 (PT)、長野文彦 (PT)、竹村健一 (医師)、嶋津さゆり (管理栄養士)、白石愛 (歯科衛生士)、砂原貴子 (看護師) が執筆メンバーに加わっています。

## 【書籍紹介】

『サルコペニア虎の巻  
診療のコツをとことん理解する』

吉村芳弘 編著 / A5判 / 440頁  
2021年12月発行 / 中外医学社

## 【書籍の特徴】

「サルコペニア肥満？なにそれ」というあなたにぴったり！これまでの「サルコペニア解説本」とはひと味違う、これからの診療に必須の実践的内容・全項目ポイントがよくわかる会話形式の導入付きで楽しく読んでもしつかり学べる！サルコペニアの基本から病態別の対策、在宅や新型コロナなど状況に応じた対応まで、臨床で役立つ実践知識をとことんわかりやすく解説。栄養、運動、薬剤、歯科連携などチーム全員に役立つ1冊。

## 【主な目次】

### 1章 はじめに

- ① どうして、サルコペニアを知っておくべきなのか？ (吉村芳弘)
- ② 超高齢社会の医療 (吉村芳弘)
- ③ 筋肉は尊い (吉村芳弘)

### 2章

筋肉の代謝について知っておこう

- ① これだけは押さえておきたい筋蛋白代謝 (大村健二)
- ② 加齢と骨格筋 (山田実)
- ③ 病気と筋肉 (鈴木規雄・木田圭亮)
- ④ 筋トレとエクササイズ (牧迫飛雄馬・椎葉竜平)

### 3章

エビデンスから考える  
サルコペニア肥満対策

- ① サルコペニア肥満とAWGS2019 (吉村芳弘)
- ② サルコペニア肥満の病態生理と歴史の変遷 (山田実)
- ③ サルコペニア肥満とobesity paradox (木村真希・小川渉)
- ④ サルコペニア肥満における筋量の部位別加齢変化 (真田樹義)
- ⑤ サルコペニア肥満の対策・予防と治療 (地域) (石井好二郎)
- ⑥ サルコペニア肥満の対策・予防と治療 (病院) (木下かほり)

### 4章

本場に怖い医原性サルコペニア

- ① 医原性サルコペニアとは (吉村芳弘)
- ② 急性期の新しい概念・ICU・AWとPICS (岸原悠貴・安田英人)
- ③ ICUでの早期リハビリテーションのエビデンス・効果と副作用 (飯田有輝)
- ④ ICUでの早期栄養療法のエビデンス・効果と副作用 (東別府直紀)
- ⑤ ERASとは (手術による二次性サルコペニア対策との関連性) (丸山直生)
- ⑥ 回復期での運動療法とリハビリテーション (備瀬隆広)
- ⑦ 回復期における栄養療法 (西岡心大)
- ⑧ 薬剤と医原性サルコペニア (中道真理子)

### 5章

病態別のサルコペニア対策の実践

- ① 呼吸器疾患とサルコペニア (特に急性呼吸不全とCOPDについて) (永野彩乃)
- ② 心疾患とサルコペニア (特に急性心不全と慢性心不全について) (松尾晴代)

### 6章

その他の重要事項

- ① 新型コロナウィルス対策とサルコペニア (藤原大)
- ② 在宅ケアとサルコペニア (フレイル) (奥中美早)
- ③ 口腔機能障害と歯科歯科連携 (白石愛)
- ④ 栄養サポートチーム (NST) (砂原貴子)
- ⑤ メタボ対策からフレイル対策へのギアチェンジ (フレイル検診) (杉本研)
- ⑥ 臨床研究のすすめ (吉村芳弘)
- ⑦ 医療者の学習をサポートするSNS のススメ (若林秀隆)

