

2022 年 3 月

サンライズヒル通所リハビリテーション

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 	22	23	24 	25	26
	春分の日			栄養教室		
27	28	29	30	31	1	2

≪節分の豆まきを行いました≫

2月2～4日に毎年恒例の「節分の豆まき」を行いました。ご利用者の皆様には、新型コロナウイルス感染防止の為、豆ではなくお手玉を投げさせていただきました。無病息災、新型コロナウイルス感染症の収束を願い、皆様楽しそうにお手玉を投げておられました。豆まきの後は、鬼と記念撮影をしていただきました。こちら皆様笑顔で写真におさまっておられました。ご利用者の嬉しそうな様子に、職員扮する鬼は、自分が「鬼」であることを忘れて、「また、来年会いましょう！」と言い残し、去っていきました（笑）。今後もコロナ禍にあっても、可能な範囲で季節の行事を行い、皆様に楽しんでいただけるよう努めてまいります。



【栄養教室を開催しました】

2月18日に「冷え性対策」、2月28日に「アレルギー（花粉症）に負けないからだづくり」をテーマに栄養教室を行いました。身近な話題の為、皆様熱心に聞かれていました。3月は、24日に「腎臓の機能について（仮題）」をテーマに行う予定です。ふるってご参加ください。

【ご利用者アンケート結果報告】

ご利用者アンケートへのご協力ありがとうございました。結果がまとまりましたので、3月1日よりご利用者、ご家族、ケアマネジャー様に配布しております。お気づきの点がございましたら、お気軽にお尋ね下さい。

