

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 	28	29 	30
			栄養教室		昭和の日	

【今年も桜がきれいに咲きました！】

サンライズヒルと同じ敷地内にある大きな2本の桜の木が3月25日に満開になり、ご利用者の目を楽しませていました。また、サンライズヒルへと続く並木道の桜もきれいに咲き誇り、通所リハから見える景色は春一色となりました。これらの桜は以前からご利用者の楽しみとなっていました。今年はまだ一つ嬉しい開花がありました。それは、サンライズヒル創立30周年記念で植樹した桜の木です。植えたばかりでまだ小さい木ですが、立派に花を咲かせていました。桜の木のように、皆様に幸せを届けることができるよう、職員一同がんばってまいります。



30周年記念植樹の桜

【ひなあられでひな祭り気分♪】

新型コロナの影響で大々的なひな祭りはできませんでしたが、少しでもひな祭り気分を味わっていただけるよう、ひなあられを召し上がっていただきました。



【栄養教室を開催しました】

3月24日に「腎臓の機能について」をテーマに栄養教室を行いました。腎臓は体のお掃除屋さんで、体を正常な状態に保つためにもとても大切な役割があることがわかりました。講師の上野管理栄養士がおすすめする腎臓に優しいメニューは酢豚とのこと。次回は4月27日に「春バテ（仮題）」をテーマに行う予定です。ふるってご参加ください。



「九州芸術祭文学賞」

受賞おめでとうございます！

通所リハご利用者の大石綱幸様(94歳)が文学賞を受賞されました。

【ご本人のコメント】

この歳で書いた小説があつかましくも文学賞に選ばれ、そして地区優秀賞を受けました。たくさんの友達に恵まれて幸せです。皆さんありがとうございます。



【新入職員紹介】

いまい やすよ
今井 泰代

職種：看護師

3月より通所リハビリでお世話になっております。皆様と一日一日を楽しく笑顔で過ごせるように頑張ります。よろしくお願ひします。

