

2023 年 2 月

サンライズヒル通所リハビリテーション

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|---|--|--|
| | | | 1 | 2  豆まき | 3  豆まき | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  建国記念の日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23  天皇誕生日 | 24  栄養教室 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |

【新年会を開催しました！】

1月4日（水）、5日（木）に通所リハ新年会を開催いたしました。今年もサンライズヒル神社の鳥居を設置し、おみくじを引いていただきました。また、職員による「獅子舞」を披露し、ご利用者にはお正月気分を味わっていただきました。ご利用者からは、「大吉でよかった〜。」、「恋愛が実るでだけん、がんばらなん。」、「獅子舞に頭ばかじられただけん、今年は病気せんばい。」などの声が聞かれ、楽しまれた様子でした。今年一年がご利用者、ご家族、関係者の皆様にとって、実り多い年となる様願っております。



【節分豆まきのお知らせ】

2月2日（木）、3日（金）に節分豆まきを開催する予定です。今年も、こわ〜い鬼がやってきますよ。豆まきで、邪気もコロナも追い払って、今年一年の健康を祈願しましょう！楽しみになさってください。

≪昨年の様子≫



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行しています。引き続き、体温測定や体調管理、手指の消毒、手洗い・うがいの徹底をお願いいたします。体調に変化が見られた場合は、すぐにお知らせください。

【1月の栄養教室について】

1月の栄養教室は、「冬の水分の摂り方」をテーマに、管理栄養士とオンラインでつなぎ、大型テレビを用いて行いました。いつもと違う雰囲気ということもあり、皆様興味津々で話しを聞いておられました。冬場は「トイレが近くなる。」「のどが渴かない。」と水分を控えがちですが、感染症防止のため、しっかりと摂取されてください。なお、当施設の管理栄養士とオンラインでの栄養相談も行っています。感染症対策を行いながらも皆様の生活を支援する体制は整えておりますので、相談したいことがある方はお気軽に職員までお申し出ください。

【新入職員紹介】



(あさお じんや)
浅尾 仁也
≪介護福祉士≫

1月からサンライズヒルで勤務させていただいております。南阿蘇から35分かけて通勤しています。早く仕事を覚えて、利用者の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。