

2023

年

6

月

サンライズヒル通所リハビリテーション

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

体重測定

体重測定

七夕飾り作り

栄養教室

【今月の壁飾りのご紹介（あじさいリース）】

ご利用者の皆様と一緒に、美しくかわいらしい「あじさいリース」を作成し、通所リハの壁に飾り付けました！あじさいは、夏の代表的な花であり、その美しい青色が涼しげな印象を与えてくれます。リースにしたことで、お部屋のインテリアにもぴったりとなりました♪

ご利用者の皆様との作業はとても楽しく、笑顔も多く見られました。完成した「あじさいリース」は、ご自宅にも飾っていただける素敵な作品となりました！



【スイカをいただきました！】

ご利用者の河添ハル子様より、スイカをいただきましたので、おやつとしてお出しいたしました。皆様は「甘い！」「おいしい♪」と大変喜ばれていました。河添様ありがとうございました。



【菖蒲湯を行いました！】

5月3～5日、端午の節句の年中行事として、ご利用者の皆様に菖蒲湯を楽しんでいただきました。菖蒲湯の効果で病気をせず、元気に通所リハに来ていただけるようお願いをこめています。浴室は菖蒲のほのかな香りに包まれ、皆様とてもリラックスされている様子でした。



【栄養教室・栄養相談を行っています】

通所リハでは毎月「健康」や「栄養」をテーマに、管理栄養士による栄養教室を行っています。ご利用者の皆様はとても熱心に話を聞いていただいています。また、栄養相談も承っています。食事や栄養面で気になることがありましたら、お気軽に職員にお申し出ください。



サンライズヒル公式ホームページもご覧ください。アクセスはこちら
<https://kumareha.net/sunrisehill/>

