

日	月	火	水	木	金	土
						1 ← 体重測定 →
2	3	4	5	6	7 	8
			→ 体重測定 ←			
9	10	11	12	13	14	15
						← 壁飾り作り →
16	17  海の日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28  栄養教室	29
30	31					

【七夕の飾りつけを行いました♪】

7月7日は七夕の日。今年も利用者様と一緒に七夕の飾りつけを行いました。様々な色や形の短冊を用意し、好きなものを選んで、天の川にお願いごとを書いていただきました。皆様、真剣な表情で「思い」を込めた短冊を作り上げておられました。利用者様と一緒に季節の行事を楽しむことは、ご自宅や通所リハでの生活を豊かに、健やかに過ごしていただくための大切なことだと考えています。今後も季節の行事を大切に、利用者様と共に楽しく過ごしていくことができるよう取り組んでまいります。



【今月の壁飾りのご紹介（海の楽園）】

7月は祝日として「海の日」があり、あちらこちらの海水浴場で海開きも行われることから、壁飾りの題材は「海の楽園」といたしました。通所リハの壁一面に青いテープで海を表現し、利用者様に塗っていただいた魚などの海の生き物や乗り物の塗り絵を飾りました。とてもさわやかでスケールの大きい壁飾りができあがりました。ご協力いただいたご利用者の皆様ありがとうございました！



【寄せ植えを行いました！】

夏の花の寄せ植えを行いました。利用者様との作業は、とても夢中になれるひと時となりました。玄関前は色とりどりの花で、とても賑やかになっています♪



【熱中症にご注意ください！】

暑さの厳しい季節となりました。まだ体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症に特になりやすいと言われております。水分補給をこまめに行い、衣類の調節やエアコンを活用するなどして、熱中症を予防しましょう。なお、通所リハではお茶やお水だけでなく、スポーツドリンクもお配りし、利用者様の水分補給をお手伝いしております。



サンライズヒル公式ホームページもご覧ください。アクセスはこちら👉
<https://kumareha.net/sunrisehill/>

