Sunrisehill
grand life stage

介護老人保健施設サンライズヒルでは
高齢者の方を対象とした体操動画を作成しています

15万再生動画

YouTube JP

サンライズヒル

【浮腫（むくみ）予防】　改善 体操　高齢者　介護老人保健施設　サンライズヒル...
15万 回視聴・1 年前

【尿 失禁　尿もれ　尿トラブル】　予防 改善　体操　高齢者　介護老人保健施設　...
7.5万 回視聴・1 年前

【発声練習】　声帯　体操　高齢者　介護老人保健施設　サンライズヒル　リハビリ
5.6万 回視聴・1 年前

【嚥下　体操（食前の体操です）】　高齢者　リハビリ　介護老人保健施設　サンラ...
4.3万 回視聴・2 年前

【便秘 べんぴ 予防 改善 体操】　高齢者　介護老人保健施設　サンライズヒル　リハ...
2.5万 回視聴・1 年前

【転倒 予防 体操】　高齢者　体力　維持　リハビリ　介護老人保健施設　サンライズ...
2.4万 回視聴・3 年前

【肩こり 改善 予防 体操】　高齢者　リハビリ　介護老人保健施設　サンライズヒル
2.2万 回視聴・3 年前

【認知症 予防 改善 体操】　二重課題　高齢者　介護老人保健施設　サンライズヒル　...
1.8万 回視聴・1 年前

介護老人保健施設サンライズヒル
@sunrisehill　チャンネル登録者数 3750人　49 本の動画
社会医療法人令和会 介護老人保健施設 サンライズヒル の YouTubeチャン...
kumareha.jp/sunrisehill

ホーム　動画　再生リスト　コミュニティ　チャンネル　概要

カメラで読み取るだけです！
↓
チャンネル登録
無料です

【腰痛 予防 体操】　高齢者　体力　維持　リハビリ　介護老人保健施設　サンライズ...
1.3万 回視聴・3 年前

【円背（ねこ背）予防 改善 体操】　高齢者　介護老人保健施設　サンライズヒル　...
1.1万 回視聴・10 か月前

【浮腫（むくみ）予防・改善 体操（短縮版）】　高齢者　介護老人保健施設　サン...
9320 回視聴・11 か月前

【嚥下 体操（朝食前の体操です）】高齢者　飲み込み　リハビリ　介護老人保健施設　...
8654 回視聴・2 年前

【嚥下 体操（夕食前の体操です）】高齢者　飲み込み　リハビリ　介護老人保健施設　...
7511 回視聴・2 年前

【オムツ の 当て方 の ポイント】高齢者 介護老人保健施設 サンライズヒル リハビリ ...
4985 回視聴・7 か月前

【高齢者　棒体操】　座ってできる　リハビリ　介護老人保健施設　サンライズヒル
3659 回視聴・2 年前

【リフト 操作方法】　床走行式　介護方法　高齢者　介護老人保健施設　サンライズヒ...
1810 回視聴・1 年前

思い立ったが吉日　スマホで体操してみませんか？