

日	月	火	水	木	金	土
【今月の行事予定】 11/1(水)・2(木) 文化祭 11/20(月)・21(火) 焼きいもまつり			1 文化祭	2 文化祭	3 文化の日	4
			← 通所リハ文化祭 →		← 体重測定 →	
5	6	7	8	9	10	11
			← 体重測定 →			
12	13	14	15	16	17	18
← 壁飾り作り →						
19	20 焼きいもまつり	21 焼きいもまつり	22	23 労働感謝の日	24 栄養教室	25
26	27	28	29	30	ハロウィン壁飾り	

### 【カレーと焼き野菜で舌鼓♪】

10/17、18の昼食にカレーと焼き野菜を提供させていただきました。ご利用者の皆様は、「野菜が香ばしかねえ」「ボリュームがすごかねえ」と喜ばれていました。これからも楽しい食事の提供に努めてまいります。



### 【今月の壁飾りのご紹介（ハロウィン）】

10月の壁飾りのテーマは、「ハロウィン」としました。ハロウィンとは、10月31日に西洋で行われるお祭りで、故人を偲ぶという目的で行われており、日本のお盆と同じような意味のお祭りです。利用者の皆様に一生懸命作成していただき、怪しくも可愛らしい飾りができあがりました♪



### 【かぼす湯でまったり】

ご利用者にたくさんのかぼすをいただきましたので、お風呂に浮かべて「かぼす湯」を行いました。「かぼす湯」には気持ちを穏やかにし、体を温める効果があり、美容にも良いとのこと♪皆様は、いつもと違う雰囲気のお風呂を楽しまれました。



### 【見学再開のお知らせ】

11/1より新型コロナウイルス感染症対策を一部緩和し、ご家族やケアマネージャーさんによる通所リハの見学を再開させていただきます。ご利用者の様子や通所リハの内容など、見学をご希望の方は、下記連絡先までお問い合わせください。皆様のお越しをお待ちしております。

《見学受付窓口》

電話：096-232-3155  
(担当：上田)

### 【熊本リハビリテーション病院

くまりは健康フェスタのご案内】

11/19(日)に熊本リハビリテーション病院にて、「開院50周年記念 健康寿命をのぼそう！くまりは健康フェスタ」が開催されます。会場には健康チェックや相談コーナーが設けられ、市民公開講座も行われます。駐車場ではキッチンカーや雑貨屋などによる「くまりはマルシェ」も同時開催。当施設もブースを設置しておりますので、ぜひお越しください。

詳しい情報はこちら



サンライズヒル公式ホームページも

ご覧ください。アクセスはこちら

<https://kumareha.net/sunrisehill/>

