

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
← 体重測定 →						
8	9 	10	11	12	13	14
15	16	17 	18 	19	20	21
← 壁飾り作り →						
22	23	24	25	26	27	28
29	30 	31				
栄養教室						

【通所リハ敬老会を開催しました】

9月13日、14日に通所リハ敬老会を開催しました。新型コロナウイルス対策で小規模ではありましたが、施設長のビデオ挨拶やご長寿の方の紹介、豪華な食事の提供と、短い時間ではありましたが、楽しんでいただけた様子でした。また、今年度の記念品は、「サンライズヒルオリジナルタオル」を贈呈させていただきました。このタオルには、ご利用者の皆様にタオルを使った体操を行っていただき、ますます元気になって欲しいという思いが込められています。敬老会では新作のタオル体操のお披露目もあり、早速皆様と一緒に体操を行いました。タオル体操はこれからも継続して行っていくので、通所リハにはぜひタオルをご持参ください。これからも皆様がお元気で通所リハをご利用されることを職員一同お祈りしております。



【今月の壁飾りのご紹介（コスモスの咲く丘）】

10月は秋の風景として、コスモスの咲く丘を表現しました。絵の具で表現された丘いっぱい、紙テープで作った色とりどりのコスモスが咲く風景はとても美しいですね。空にはたくさんの赤とんぼが飛び、制作に参加していただいたご利用者の皆様も大満足の作品となりました。ちなみにサンライズヒルのロゴマークも隠れていますよ！



【感染対策・ワクチン接種について】

新聞・テレビ等で報道されているとおり、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行しております。これまで通り、うがいや手洗い、手指消毒等の感染対策に努めていただくようお願いいたします。また、インフルエンザ、新型コロナウイルスのワクチンを接種された方は職員にお知らせください。なお、通所リハではワクチン接種は行っておりませんので、かかりつけの病院にご相談ください。

サンライズヒル公式ホームページもご覧ください。アクセスはこちら
<https://kumareha.net/sunrisehill/>



【今後の行事予定についてお知らせします♪】

- 10/17(火)・18(水) カレーと焼き野菜の日
昼食にカレーと野菜バーベキューを提供します。
- 11/1(水)・2(木) 通所リハ文化祭
作品展示、職員の出し物等を予定しています。
- 11/20(月)・21(火) 焼いもまつり
大津町のからいもで焼いもをします。只今熟成中。
◎ご利用曜日でない方で、行事への参加をご希望の方は、職員にお気軽にご相談ください。