



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11  山の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25  栄養教室	26	27
28	29	30	31			

### 【ご利用者の作品紹介】

今回は伊東房枝様の手作りパッチワークをご紹介します。以前からの趣味であるパッチワークの作品について、季節に応じたものをお持ちいただき、展示させていただいております。どの作品も丁寧に縫い付けてあり、ご利用者の目を楽しませています。これからも素敵な作品を楽しみにしています。



### 【通所リハの活動紹介】

通所リハでは、様々な活動を行っています。今回はその中の一つ「習字」をご紹介します。「習字」は人気のある活動で、取り組まれる方は多くいらっしゃいます。季節に応じたお手本をお渡しすると、皆さん熱心に筆を動かされます。また、できあがった作品をお互いに見せ合いながら、「よおかけとるねえ。」「まちっとふとおかきたい。」等、おしゃべりも弾みます。作品は展示させていただいており、書かれたご本人や他の方のやる気にもつながっています。やってみたいと思われた方は、お気軽に職員にお声がけください。



### 【夏祭りのご案内】

今年も8月1日（月）、2日（火）に夏祭りを開催いたします。皆様楽しんでいただけるよう、様々な催し物（ヨーヨー釣り、輪投げ等）を準備しております。職員一同、精一杯盛り上げますので、ご参加のほどよろしくお祈りいたします。

#### 《昨年の夏祭りの様子》



### 【熱中症、脱水にご注意を！！】

暑い日が続いています。熱中症や脱水にならないよう、こまめな水分補給、十分な栄養や睡眠を心がけましょう。また、体調が悪い時は無理をせず、すぐにご家族や職員に知らせましょう。なお、通所リハでは、スポーツドリンク、冷たいお茶等を準備しております。必要な際はいつでもお声がけください。通所リハで元気に過ごし、暑い夏を乗り切りましょう！

