

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2  豆まき	3  豆まき	4	5
6	7	8	9	10	11  建国記念の日	12
13	14	15	16	17	18  栄養教室	19
20	21	22	23  天皇誕生日	24	25	26
27	28  栄養教室	1	2	3	4	5

《もちつきを行いました》

2021年12月27日、通所リハ室で、毎年恒例の「もちつき」を開催しました。今年一年の健康と笑顔を祈願し、ご利用者、職員が一丸となって、もちをつきました。時節柄、ついたおもちを食べることはできませんでしたが、鏡もちとして施設各所にお供えいたしました。ご利用者の知識や経験が大いに発揮され、楽しいもちつきとなりました。



《新年会で賑わいました》

2022年1月4日、5日に「通所リハ新年会」を開催しました。今年は、縁起物の獅子舞と正月遊びの福笑いで、ご利用者に楽しんでいただきました。獅子舞演舞では、無病息災、疫病退散を願い、獅子舞に頭を噛ませていただきました。福笑いでは、完成した変な顔に、皆様大いに笑われていました。笑う門には福来たるです。ご利用者に喜んでいただき、職員一同大変嬉しく思いました。また、昼食にはいつもより豪華なお弁当と、甘酒を提供させていただきました。「彩りがキレイね〜」「甘酒久しぶりだな〜」などのお声が聴かれ、こちらも楽しまれていました。



《新年の書き初めを行いました》

書き初めを行い、ご利用者それぞれにお好きな字を書いていただきました。最初は「書ききらん〜」「手が震えるからやめとこ〜」と遠慮されていた方も、いざ筆を手にとると夢中になっておられました。



【2月の行事について】

- ・2月2日、3日に節分の「豆まき」を行う予定です。こわ〜い鬼がやってきます。お楽しみに。
- ・2月は2回栄養教室を行います。2月18日のテーマは「冷え性対策」、2月28日のテーマは「アレルギー（花粉症）に負けないからだづくり」です。ふるってご参加ください。