2025年 6月

サンライズヒル通所リハビリテーション

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ←	3	4 体重測定	5 →	6 →	7 →
8	9	10	11	12	13 ピアノ演奏会	14
15	16 ← 壁飾り制作	17	18 ← おやつバイキング	19 →	20 →	21 →
22	23	24	25 栄養講話	26	27 陶芸教室	28
29	30					

【ご利用者からの贈り物　夏の味覚スイカ】

通所リハご利用者からスイカをいただきました。スイカのおやつで涼を感じる午後。ご利用者の優しさが詰まったひと口に、感謝があふれていました。

【熱中症対策について】

利用者の皆様、暑い季節がやってきますね。今年から厚生労働省も熱中症対策を強化し、職場などでの予防と早期対応が進められています。通所でも、こまめな水分補給や涼しい環境を心がけて、元気に過ごしましょう。無理せず休憩しながら、一緒に健康を守っていきましょう！

サンライズヒル公式ホームページもご覧ください。アクセスはこちら☞
https://kumareha.net/sunrisehill/

【個別活動】

ご利用者の皆さんは、各種個別活動を楽しまれています。

「五目並べ（名人戦）」

「プラモデル制作」