２０２６年１月通所リハ予定表

日	月	火	水	木	金	土
新年明けましておめでとうございます。旧年中は通所リハビリテーションの運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本年も、皆様が安心して笑顔で通っていただけるよう、職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。				１ 元日	２ お休み	３ お休み
４	５ 健康講話 通所リハ新年会	６ 健康講話 月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）	７	８ 壁飾り制作	９ ピアノ演奏会 体重測定	１０ 壁飾り制作
１１	１２ 成人の日 健康講話 月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）	１３ 健康講話	１４	１５ 壁飾り制作	１６	１７
１８	１９ 健康講話 月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）	２０ 健康講話	２１	２２ 壁飾り制作	２３ 陶芸教室	２４ 壁飾り制作
２５	２６ 月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）	２７ 健康講話	２８ 健康講話	２９ 栄養講話 壁飾り制作	３０	３１ 壁飾り制作

先月の通所リハ活動風景

サンライズヒル公式ホームページもご覧ください。アクセスはこちら☞
https://kumareha.net/sunrisehill/

土曜の壁飾りと干支飾り制作

１２月の土曜の活動にて、壁飾り**「にっこり雪だるま」**と**午（うま）の干支飾り**が完成しました。雪だるまは**色紙を丸めて**作り、干支飾りは**丸く切り抜いた紙ねんど**を使って作成しました。**一つ一つ個性が感じられる、温かみのある作品**に仕上がっています。完成した作品は館内に展示し、皆様に楽しんでいただいています。

「クリスマス会と餅つきイベント！」

１２月24日（水）に**クリスマス会**を行いました。クリスマス会では、**サンタクロースとトナカイに変身した職員**がささやかな**プレゼントをお渡し**しました。

また、26日（金）には**餅つきイベント**も行いました。餅つきには、**熊リハキッズガーデンの子供**たちも参加し、**元気いっぱいの掛け声とともに会場は大いに盛り上がり**ました。今後も季節行事を通じて、楽しく充実した時間を提供して参ります。

毎日更新中

SUNRISEHILL5656