２０２６年２月通所リハ予定表

日	月	火	水	木	金	土
１	２	３ 通所リハ 節分	４	５	６ 健康講話	７ 健康講話
	体重測定 ←					→
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作
８	９ 健康講話	１０	１１ 建国記念の日	１２	１３ ピアノ演奏会	１４
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作
１５	１６ 健康講話	１７	１８	１９	２０	２１ 健康講話
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作
２２	２３ 天皇誕生日 健康講話	２４	２５	２６ 健康講話	２７ 陶芸教室 栄養講話	２８
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作

昨年１２月に実施した**ご利用者アンケート**では、多くの皆様に**ご協力いただき、ありがとうございました。**いただいた**貴重なご意見**は、今後の**サービス向上に活かし**てまいります。

毎日更新中

ホームページ

SUNRISEHILL5656

先月の通所リハ活動風景

１月壁飾り

１月の壁飾りは、「**初日の出**」をテーマに制作しました。新しい一年の始まりにあたり、**穏やかで実りある日々**を願う気持ちを込めています。また、ご利用者お一人おひとりが思いを込めて作られた正月飾りも一緒に展示し、**個性あふれる温かい作品が並び**ました。

壁一面に広がる初日の出と正月飾りが、フロア全体を明るく包み、**新年のスタートにふさわしい**落ち着いた雰囲気を演出しています。

「新年会イベント！」

１月５日（月）に新年会を行い、おみくじと書初めを楽しまれました。おみくじでは**笑顔があふれ**、書初めでは新年への思いを言葉にする**和やかな時間**となりました。

また、**獅子舞の登場**で新年会は更に盛り上がりました。