２０２６年３月通所リハ予定表

日	月	火	水	木	金	土
１	２ 健康講話	３	４	５ 健康講話	６	７
	体重測定 ←					→
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
８	９ 健康講話	１０	１１	１２	１３ ピアノ演奏会	１４
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
１５	１６ 健康講話	１７	１８	１９	２０ 春分の日 陶芸教室	２１
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
２２	２３ 健康講話	２４	２５ 栄養講話	２６	２７	２８
	３/23-4/3通所リハお花見開催予定開花時期、天候により日程変動あり。					
	月・火・水・金　健康マージャン					
	水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
２９	３０ 健康講話	３１				

ホームページ　毎日更新中　SUNRISEHILL5656

先月の通所リハ活動風景

２月壁飾り

２月の壁飾りは、バレンタインデーにちなんで「**愛を込めて♡**」をテーマに制作しました。一つひとつの♡に、日頃の**感謝や思いやりの気持ち**を込めながら、皆さまと楽しく作り上げました。

「節分イベント！」

２月３日（火）に節分イベントを行いました。職員が赤鬼役になり、ご利用者にはお手玉の豆を「**鬼は外！**」の掛け声とともに投げていただきました。**笑い声が響く楽しいひととき**となり、フロアは大いに盛り上がりました。最後には**赤鬼との記念撮影**も行い、和やかな雰囲気の中でイベントを締めくくりました。