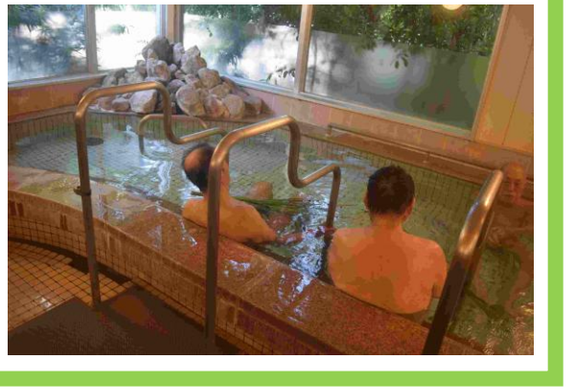
２０２６年６月通所リハ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	１ 健康講話	２ 健康講話	３	４	５	６
	←体重測定→					
						壁飾り制作
７	８ 健康講話	９ 健康講話	１０	１１	１２ ピアノ演奏会	１３
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
１４	１５ 健康講話	１６ 健康講話	１７	１８	１９	２０
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
２１	２２ 健康講話	２３ 健康講話	２４	２５ 栄養講話	２６ 陶芸教室	２７
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作
２８	２９ 健康講話	３０ 健康講話				
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）			壁飾り制作		壁飾り制作

先月の通所リハ活動風景

５月壁飾り

５月の壁飾りは、「空高く泳げ鯉のぼり」をテーマに制作しました。ご利用者の皆さまには、色塗りや貼付けなど細かな作業に取り組んでいただき**１つひとつ丁寧に**仕上げてくださいました。**大きな鯉のぼりが元気よく**泳ぐ、**季節感あふれる作品**となりました。

５月イベント浴「菖蒲湯」

通所リハでは、**５月**と**１２月**にイベント浴を実施しています。５月は、**「菖蒲湯」**を楽しんでいただきました。菖蒲湯には、**身体を温め血行を促す効果**や、**リラックス効果**があると言われています。季節を感じながら、**心も身体も温まるひととき**となりました。