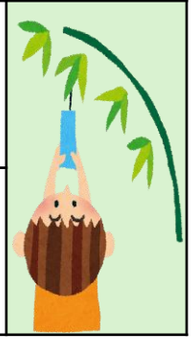
２０２６年７月通所リハ予定表

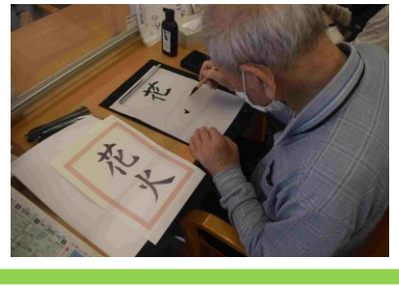
日	月	火	水	木	金	土
ホームページ 毎日更新中 SUNRISEHILL5656			1 ← 体重測定	2	3	4 → 体重測定 壁飾り制作
5	6 健康講話	7 七夕	8	9	10 ピアノ演奏会	11 壁飾り制作
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作
12	13 健康講話	14	15	16	17	18
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作
19	20 海の日	21 健康講話	22	23	24 陶芸教室	25
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）		壁飾り制作			壁飾り制作
26	27	28 健康講話	29	30	31 栄養講話	
	月・火・水・金　健康マージャン 水・金（カラオケ）		壁飾り制作			

先月の通所リハ活動風景

６月壁飾り

６月の壁飾りは、**「明日天気にな～れ！」**をテーマに制作しました。利用者の皆さんには、色とりどりのあじさい作りに取り組んでいただき、**一枚一枚丁寧に花びらを重ね**ながら、色鮮やかなあじさい畑を完成させました。**梅雨の季節を感じられる素敵な作品**となり、制作中も「**きれいな色だね**」「**本物のあじさいみたい**」と会話が弾み、**笑顔あふれる時間**となりました。

６月活動　書道

筆を通して心も体もいきいきと

書道は、**手先の細かな動き**や**姿勢の保持**、**集中力を養う活動**の一つです。皆さん真剣な表情で筆を走らせ、それぞれ個性あふれる作品が完成しました。作品づくりを楽しみながら、**心身の良い刺激**につながっています。