

発行者名 介護老人保健施設 サンライズヒル(リハビリテーション病院併設)
〒869-1106 菊池郡菊陽町曲手 760 TEL096-232-5656



ご利用者様とおせち

Contents

- サンライズヒルニュース……………P2・3
- 委員会だより・研修報告・
委員会報告……………P4・5
- 通所・在宅ケアセンター紹介…P6・7
- INFORMATION……………P8

基本方針

- 個人の意思と権利を尊重し、質の高い生活の場を提供します。
- 家庭復帰をめざしたリハビリテーション医療と個別対応の栄養管理及び看護介護サービスを行います。
- 美り豊かな人生のひとつときを快適に過ごしていただく為の総合的なケアサービスの提供を行います。
- 地域福祉の充実や在宅高齢者の生活支援を行います。



謹んで新春のお喜びを申し上げます。



旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、社会的にも経済的にも「変」な一年でありました。経済の専門家によると2年間は不況の状況が続くようです。一方、医療及び介護崩壊の問題がクローズアップされ社会保障の充実へ風向きが変わりそうな予兆もみえてまいりました。

私どもサンライズヒルは、本年を「チェンジ」の年と位置づけ、より良いサービスをご提供できるようにスタッフ一同「Yes, We Can」の精神で邁進する所存であります。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

(特定医療法人丸田会理事長 丸田 秀一)

2008年
11月26日

ピアノ演奏会



《三つの小さな木の実》の方々がサンライズヒルに初めて来設されました。マイクを使わず、美しい歌声が施設全体に広がりました。ゲストの皆様が御存知の童謡から人気の歌謡曲まで、披露曲は多様で終始ゲストの皆様は歌に酔いしれ、一緒に歌われたりと有意義な時間を過ごされたと思います。最後はゲスト様からの御要望で『おてもやん』を大合唱し、楽しい一時を過ごす事が出来たと思います。《三つの小さな木の実》の皆様、本当に素晴らしい歌と素敵な時間を有難うございました。

(看護介護部 内古閑・國武)



たつの音し子コンサート



12月21日にたつの音し子コンサートを開催致しました。

童謡やクラシックまで、演奏の種類は多彩で、なかなか聴く機会のないバイオリンによる美しい演奏が、館内に響き渡り、言葉では言い尽くせないほどのすばらしい音楽の空間に、ゲストの方も職員も酔いしれました。

このようなコンサートを開催できたことをうれしく思います。本当にありがとうございました。

(看護介護部 中山)



クリスマス会



12月24日にクリスマス会を開催致しました。

会では男性職員がサンタクロースの格好をして裏山から登場してまいりました。一人の男性職員は天使の格好をしており、ゲストの方々から大人気でした。

居室から出てこれなかったゲストには居室にうかがい一人ひとりプレゼントを手渡し大変喜んでいただきました。最後は皆で歌を歌ったりととてもなごやかなクリスマス会となりました。

(看護介護部 柴田)



12月27日 入所餅つき

朝から、寒さはありますが快晴の中、準備が整い中庭にて餅つきが始まりました。

担当の私も心がうきうきするように、ゲストの方たちも楽しみにされていたようです。ガラス越しではありますが、杵を振り上げると一声によいしょと掛け声をかけておられました。

また、つきあがったお餅を手際よく丸める姿は、昔とった杵柄ともいえるきびきびした姿で頼もしく思えました。

(看護介護部主任 井手上)



研究発表会・清掃活動のご報告

第15回 丸田会研究発表会

平成20年12月13日(出)に第15回熊本丸田会研究発表会が、レクレーションホールにて行われました。

今回、『集団認知症予防リハビリテーションの試み～通所リハにおける2年間の経験から～』というテーマで発表しました。

毎週水曜日に認知症予防リハ『寺子屋』としての活動を始め、その中で感じた事やゲストの変化を考察し現在の活動内容を紹介することができました。今後も活動を継続し、ゲストの満足度と認知症予防にこれまで以上に努めていきたいと思っております。
(リハ科 村岡)



平成20年度地域清掃活動報告書

主催委員会名 エコ部会

実施日 H20年12月17日(水) 12時30分から13時まで

清掃場所 熊本リハビリテーション病院前から、きくちのまんま交差点までの歩道一帯

清掃方法 各自手袋とビニール袋を持参して空き缶などのゴミの収集を行う

参加者人数 23名

今回は施設長も参加し、各自軍手にゴミ袋を持ってサンライズヒル通所玄関前に集合し、きくちのまんまの交差点までの清掃作業を行いました。車から見るとあまりゴミなど落ちてないように見えますが、実際ゴミ拾いという目的で歩いて見ると、空き缶や、ペットボトル、などの他に車のバンパーの一部(事故?)や屋根用のタキロンなどなど思った以上のゴミの収穫?でした。持ち帰ったみんなのゴミの量を比べて見ると今回はリハ科の村川PTのゴミが一番多く、今回の大漁賞?を獲得し、みんなで記念写真を撮りました。

持ち帰ったゴミはエコ部会メンバーで分別しペットボトルのふたは別に集め、ポリオワクチン交換の助成用として洗って保管しました。

次回は大漁でなく ぼうず、になることを願っております。

(施設管理主任 川副)



再春館イルミネーション見学ツアー

今回、施設初の試みとして、12月15日から19日までの5日間にかけて、県内でも有数のイルミネーションスポットとして有名な再春館ヒルトップに行ってまいりました。ここは当施設から車でわずか5分ほどの場所に位置しており、クリスマス近くになるとそのイルミネーションを一目見ようと長い渋滞ができるほどです。ご利用者様からは「夢のようだった」「こんな綺麗な所があるなんて知らなかった」など評判も上々のようでした。

今後も企画していきたいと思っておりますので、ご家族揃って一緒に見にいきませんか? (リハ科 副主任 安田)

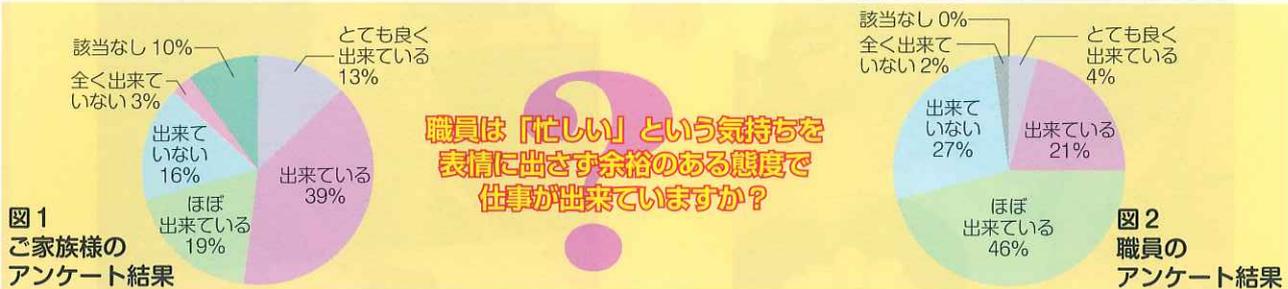


委・員・会・だ・よ・り

接遇委員会では、昨年11月に入所中のゲストの御家族を対象に接遇に関するアンケート調査を行いました。調査には31名の御家族のご協力をいただきました。お忙しい中、快くお答えいただきましたことに心より御礼申し上げます。また、同時期に全職員に同じ内容で実施いたしました。今回のアンケート結果、図1（御家族様回答）では、暖かい目で施設を見ていただきましたが図2（職員回答）からは、ご利用者様への遇改に善意の余地がある結果となりました。

今後は職員一人ひとりが原点に立ち返りご利用頂くゲストの皆様が快適に過ごしていただけるようより良いサービスの提供に努めてまいります。今後ともサンライズヒルをよろしく願い申し上げます。

（看護介護部 江藤）



■接遇アンケートで出されたご要望とご回答

Q 日光浴が出来てないようなので天気の良い日は外へだしてもいいのでは？

A 貴重な御意見ありがとうございます。日光浴は季節や気温に応じて行っていますがレク等での時間を増やしてまいります。

（看護介護部師長 福田）

Q 勤務時間のずれがある為、一度要望したことが2~3度要望しないと正常に至らぬくらいがあります。

A 大変ご迷惑をおかけいたしました申し訳ございません。申し送りノート、ケアリストに記入しリーダーにて確実に伝達を行います。方法として朝の申し送り、遅出出勤時、夕の申し送りにて各リーダーが伝達を行ない、要望に対して解決できるか確認し当日中に確実に解決していきます。

（看護介護部師長 福田）

Q リハビリ等についてもう少し歩ける様な工夫ができないものでしょうか？

A 各ゲストの訓練内容を把握しリハ担当と相談し日常で行える訓練を看護介護部でも行ってまいります。

（看護介護部師長 福田）

Q 利用者の部屋の照明が暗くホールのテーブルや椅子がきたないと思います。

A 申し訳ございません。昨年未までに施設内の壁紙、床の張替等リフォームが完了し以前よりだいぶ明るくなりました。テーブルの食べこぼしについては毎食後の台拭きの徹底を行ない環境作りに努めていきたいと思っております。

（看護介護部師長 福田）

Q 忙しいとは思いますが、玄関先にプランター植えの花があってもいいと思います。

A 春に向けプランター等のお花を植えていきたいと思っております。

（事務部次長 西村）

その他貴重なご意見ありがとうございました

■プロジェクトS委員会の紹介

プロジェクトS委員会の活動目的とは節約・スター作りと大きく二つの目標を掲げております。節約はこれからの時代の荒波を乗り切る為に、人員増・給与体系維持・設備の充実、何をやるにも強い経営基盤は欠かせない大切な取り組みです。少しでも無駄なところがないか検討し必要なところにその分の費用などを回す事を目的としております。

また、スター作りとは、サンライズにて良き人材を育成、輩出し社会に貢献していく取り組みです。本年度の活動内容は職員への節約活動の推進として、各部署に施設の支出経費報告を行い、みんなで無駄な経費の見直しを行いました。

そのほか職員同士の交流を図る取り組みとしてH20.10.4に職員対抗ソフトバレー大会を実施し大変盛り上がりしました。

今後は職員に対するエコ活動の講演会を3月に実施する予定です。

最後になりましたが、利用者様の満足度の向上に取り組み、丸田会・サンライズヒルの活性化の為、そして、職員の意欲増進の為に活動していきたいと考えています。

（通所 高尾）

■サンライズヒルイルミネーション設置について（元気発信委員会から）

サンライズヒル施設内中庭にクリスマスイルミネーションの飾りつけをしました。今年は例年に比べ、木にワイヤーを張ってもみの木をイメージして作ってみました。

その他には木に登るサンタクロースや電飾のナイアガラ等を設置したところ、ゲストの家族の方にとっても好評でした。そして、今回は例年に比べ設置する位置を少し高く替えたところとても華やかになって見やすくなったとの事でした。

次日もゲストの方に楽しめる様な設置を考えて作ってきたいと思っております。

（看護介護部 柴田）

通所リハビリテーション通信

皆様、こんにちは。立春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。通所リハビリテーションでは、快適な環境の中でリハビリ・各種レクリエーションの他に交流会やアクティビティ活動・調理会など色々なプログラムを準備しております。今後も楽しいプログラムを盛り込んでいきたいと思しますので、やってみたいことなどがございましたら、通所スタッフまでお申し付け下さい。



のっぺ汁作り



いも饅頭作り



12月最大のイベント行事としてクリスマス・餅つき

師走の餅つきは、やっぱり臼と杵でつかなきゃね！重たい杵は、腰を入れないと直に疲れてしまいます。年期の入った餅つきの感覚はまだまだ真似が出来ません。若さゆえ力だけの餅つきになってしまいます。でもこの様な餅つきが出来るのを誇りに思います。

ほら、ひろげて少しひっばってきれいに丸めていき、手慣れた手つきで、あんこ餅作りで出来上がり、美味しそうですよ。
(通所 堤)





ザ★クリスマス

当施設にもクリスマスがやって来ました。ゲストの方にも手伝って頂き、ツリーの飾りつけをにぎやかに行き、綺麗に飾りつけができました。また、クリスマス会では通所職員が一風変わったサンタクロースの格好で楽器演奏を行ない、懐かしい曲や誰でも口ずさめる曲を演奏致しました。皆様に喜んで頂けたのではないかと思います。クリスマスプレゼントは、カスタードケーキをプレゼントさせて頂きました。「プレゼントなんてもらえると思ってなかった！」と喜んでもらえ、通所サンタもにんまりでした。

(通所 今吉)



年始企画 新年会、書初め・福笑い

(新年会)

お正月休みが明け、1月4日(日曜日)に本年の営業がスタートしました。

新年会の豪華膳は見るも美しくひとつひとつの食材に手の込んだ工夫がなされ、御屠蘇の振る舞いにも喜んでおられました。

(書初め・福笑い)

年始のレクリエーションとして、「書初め」と「福笑い」を行いました。難しいとおっしゃいながらも皆さん上出来でした。

本年も様々な催し物、レクリエーションを企画して参りますので是非ご期待ください。何卒宜しく願い申し上げます。

(通所 古田)



在宅ケアセンターのご紹介その4 訪問看護ステーションひまわり

病気や障害をもちながら在宅で生活される方に、看護師等が自宅まで訪問し病状の観察・医療処置(床ずれ予防や処置、胃ろうや尿のカテーテル、点滴、在宅酸素、吸引、その他の処置)・身の回りのお世話(洗髪、体拭き、入浴介助、口腔ケア等)・栄養・介護相談、リハビリテーションの実施、終末期、認知症の看護等を行い、安心、安全な在宅療養をお手伝いさせて頂きます。

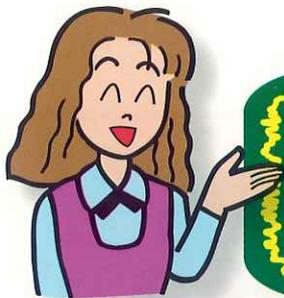
お申し込み方法：

かかりつけの医師、ケアマネジャー、又は
訪問看護ステーションひまわり
096-232-3113 にご相談下さい。

営業時間：月曜日から金曜日(午前8:45~午後5:15)
土曜日(午前8:45~午後12:45)

上記以外でも、24時間対応体制ですのでご相談に応じます。





お知らせ・ご案内

介護に関するご質問、ご要望にお答えいたします。

高齢者、身障者の皆様についての介護に関するご質問、ご要望、ご相談をお受けしております。施設見学、通所、入所、ショートステイご利用のご相談等お気軽にご連絡くださいませ。

尚、通所リハビリテーションは、年末年始を除く土曜・日曜・祝日休まず営業しております。



当施設ではボランティアの方を募集しています

将棋・オセロ・園芸 ボランティア募集

施設ご利用者と楽しく活動していただける方の参加を心よりお待ちしておりますのでご協力いただける方は当施設相談員までご連絡下さい。

その他のも、多くのボランティアの方を募集しておりますのでご協力していただける方は、いつでもご連絡ください。



編・集・後・記

日ごとに寒さが増し暖房器具が手放せない時期、灯油の値段も下がりほっとしたのもつかの間、巷ではインフルエンザの大流行。

当施設でも御利用者に感染しないように手洗い嗽の慣行で予防対策に万全を期していたが当の本人が風邪でダウン。

皆様もどうぞお身体ご自愛下さいませ。

(看護介護部副主任 豊川)

お問い合わせ
ご連絡電話番号

096-232-5656

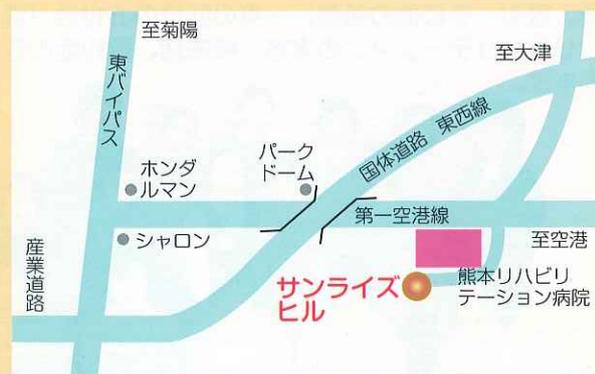
介護老人
保健施設

サンライズヒル



通所リハビリテーション担当 支援相談員 **眞崎**

入所、カルチャー、ボランティア担当 支援相談員 **山口、佃**まで



丸田グループ

- ・熊本整形外科病院
- ・特定医療法人熊本丸田会
- 熊本リハビリテーション病院
- 介護老人保健施設サンライズヒル**
- 訪問介護ステーションひまわり
- 指定居宅介護支援事業所サンライズヒル
- 菊池地域リハビリテーション広域支援センター
- 指定通所リハビリテーション熊リハ病院
- 菊陽町在宅介護支援センター



【個人情報保護について】サンライズヒルでは、ご利用者様・その他の関係者様に関しての個人情報に関連する法令の遵守に取り組んでいます。