

サンライズビル

# 介護老人保健施設

笑顔と感動あふれる  
コミュニティ

# サンライズビル

# 56号

平成 21 年 4 月 30 日発行

発行者名 介護老人保健施設 サンライズビル（リハビリテーション病院併設）  
〒869-1106 菊池郡菊陽町曲手 760 TEL096-232-5656



## Contents

- サンライズビルニュース ..... P2・3
- 各種報告 ..... P4・5
- 通所リハビリテーション通信 ..... P6・7
- INFORMATION ..... P8

## 基本方針

- 個人の意思と権利を尊重し、質の高い生活の場を提供します。
- 家庭復帰をめざしたリハビリテーション医療と個別対応の栄養管理及び看護介護サービスを行います。
- 実り豊かな人生のひとときを快適に過ごしていただく為の総合的なケアサービスの提供を行います。
- 地域福祉の充実や在宅高齢者の生活支援を行います。



MARUTA-GROUP

URL:<http://www.marutakai.or.jp>



2009年  
2月15日

## 板橋様演奏会

2月15日(日)に板橋様他3名の方々に歌とピアノ演奏をご披露いただきました。ホールに響き渡るすばらしい歌声とピアノの演奏で、ゲストの方々も心安らぐすてきなひと時過ごすことが出来たと大変喜ばれておりました。(看護介護部:豊川)



## 人形劇

3月4日(水)午後より、人形劇をかねて九州支部の皆さんに慰問に来て下さいました。35年の実績があられる、劇団の方々による本格的な人形芝居で、内容は【ブレーメンの音楽隊】で、想像を遥かに超えるセットと躍動感で笑いと感動の中45分のアツという間のひと時でした。ゲストの方が感極まり、涙を流されたり、手を叩かれ笑顔がみられたりととても楽しい時間を過ごされました。

(看護介護部:森)



また、その月にお生まれのゲストの誕生会を、毎月第四金曜日、十一時半より行います。ご家族様のご参加をお待ちいたします。



1月  
新年会

12月  
クリスマス会



11月  
文化祭

10月  
敬老会



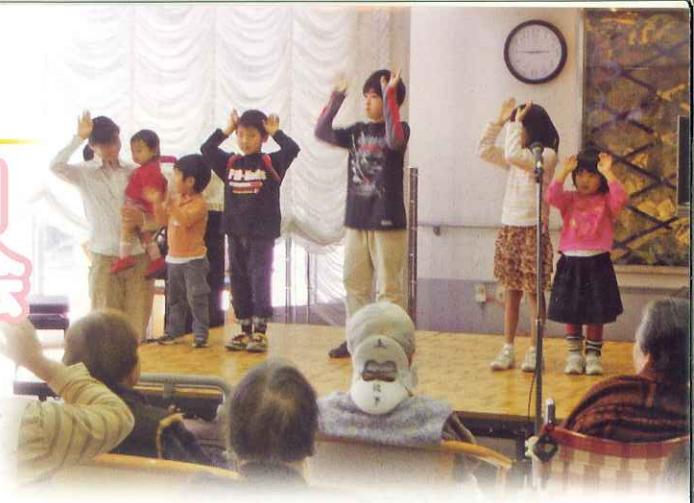
7月  
夏祭り

5月～6月  
外出レクリエーション



平成21年度  
今年度も様々な行事、催しを予定しております。皆様どうぞお楽しみに!

**行事予定**



3月25日㈫に、SNN熊本さんが来設され、交流会が行われました。詩吟・コーラス・子供さん達による歌と踊りなど盛りだくさんで、ゲストの皆様もうっとりと聞き入っていました。最後には、お返しとしてサンライズヒルのコーラスサークル、フレッシュシンガーズの皆様にも歌を披露して頂き、約1時間に渡ってゲストの皆様と楽しい時間を過ごして頂きました。

(看護介護部：甲斐)



## フェイシャルエステボランティアがスタート!

3月よりPOLA化粧品、セラヴィ・リ工様のご協力でフェイシャル（顔）エステのボランティアがスタートしました。

施術の内容としては専用パフを使ってお肌を洗浄し、スチーム・吸引マッサージを行い、化粧水や乳液でお肌を整えて最後にお化粧をして仕上げます。約30分程の施術です。第1回は6名の方に受けて頂きました。女性として生まれたからには永遠にきれいでいたいもの。受けて頂いた方達からは「とても気持ちよかったです」「また、受けたい」ととても好評でした。毎月第3水曜日・6名ずつで行っていますので、興味のある方は、社会福祉室か最寄りのスタッフまでお声をおかけ下さいませ。



専用パフにてお肌の洗浄中。エステティシャンの方の絶妙な指さばきで皆様ついウトウト

第1回のエステを受けて頂いた原田ムツ子様  
施術後、夢のような一時でしたととても喜ばれていました



松岡 佳代  
①昭和52年7月2日  
②プチ国内旅行  
③破顔一笑



三角 尚志  
①昭和44年12月9日  
②ドライブ  
③一期一会



後藤 圭司  
①昭和61年9月22日  
②映画鑑賞  
③切磋琢磨



小堀 麻奈美  
①平成1年4月4日  
②ドライブ  
③一心不乱



前澤 朱香  
①昭和63年11月23日  
②買い物  
③一意専心



高橋 知美  
①昭和57年7月10日  
②バレーボール、温泉  
③つまずいたっていい  
じゃないか人間だもの  
by相田みつを



池田 大陸  
①昭和61年7月7日  
②バスケットボール  
DVD鑑賞  
③人の期待を裏切るな、  
人の予想を裏切れ



坂梨 美香  
①昭和37年1月10日  
②読書  
③初心を忘るべからず

## 情報公表制度について

平成18年4月からスタートした制度で、ご利用者が介護サービスや事業所・施設を比較・検討して適切に選ぶための情報を提供するしくみです。

この「介護サービス情報公表システム」を使って、インターネットでいつでも誰でも気軽に情報を入手することができます。

「介護サービス情報の公表」の特徴としては、地域にある介護サービス事業所の比較・検討ができる、いつでも誰でも自由に情報を入手することができます。

家族をはじめ、介護支援専門員などと同じ情報をもとに、サービス利用の相談がしやすくなるほか、事業所が公表している情報と、実際のサービスが比較できるので、介護サービス事業所との相談もしやすくなります。

介護保険のサービスは、さまざまな事業者によって提供され、社会連帯で支えられる介護保険下では、その基本理念に基づくサービスの質の確保が事業者に求められているのです。

この「介護サービス情報の公表」により、私どもの事業所は、サービス改善のための自主努力などを自ら公表し、利用者から選ばれることを通じて、介護サービスの質の向上を目指しています。

サンライズヒルではH19年度から公表していますが、H20年度に関しましても先日公開されましたのでこの機会に一度御覧いただき、皆様のお役に立てていただければ幸いです。

### 公表センタのURL

<http://www.kaigo-kouhyou-kumamoto.jp>

上記ページから「介護サービス情報を検索する」を選んで御覧ください。

(事務部：西村)

## 夢のみずうみ村出張報告

平成21年3月25日㈬、山口にある『夢のみずうみ村』というデイサービスセンターへ相談室1名、通所3名、リハ科2名で見学に行ってきました。

利用者本位の施設であり、ご利用者は、ご自分で1日の予定を考え実行したり、ご自分の飲んだお茶碗をご自分で洗ったり等、利用者自身の自己選択・自己決定が当たり前のように実施されていた事が印象的でした。私たち自身も考えさせられる部分があり、とても勉強になりました。

今後、今回の研修を活かしゲストにより快適に過ごせるような施設作りに取り組んでいきたいと思います。

(リハ科：高木)



# 第5回 入所・通所合同家族会

平成21年3月14日(土)に第5回入所・通所合同家族会を開催致しました。

平成20年10月30日に政府・与党において「介護従事者の処遇改善のための緊急特別対策」として、平成21年度介護報酬改定率を3.0%（うち在宅分：1.7%、施設分：1.3%）とすることが決定致しました。今回の合同家族会は平成21年度介護報酬改定についての説明会という形でこれまでの介護保険制度の変遷と新設・廃止された加算、各部署の取り組みなどについて説明させていただきました。

入所・通所合計42家族、50名と多数ご参加いただき、改めて今回の介護報酬改定について関心の高さを実感致しました。

今回の改定は、「介護従事者の人材確保・処遇改善」、「医療との連携や認知症ケアの充実」、「効率的なサービスの提供や新たなサービスの検証」という3つの基本的視点に立って実施され、これらの実現のために、新たな評価の設定、見直しが行われます。介護保険制度発足後、介護保険施設にとって初めのプラス改定となります。同時に保険料やサービス利用料をお支払いになられる方々の負担も増えることになります。合同説明会参加後のアンケートでは「自分たちの収入は変わらない中で負担が増えるわけですのでそのあたりをしっかり意識してサービス提供をしてほしい」「介護の現場で働いている職員の処遇改善は必要だと思います。大変な仕事だと思います。しかし、家族の経済的負担が増えるのもまた大変です。」等のご意見をいただき、サービスを提供させていただく側として身の引き締まる思いで一杯になりました。

ご利用者様、ご家族様の思いを真摯に受け止め、職員一同、より一層満足いただけるサービスを提供できるよう尽力していきたいと考えておりますので今後ともサンライズヒルを宜しくお願い申し上げます。

尚、今回の介護報酬改定についてご不明な点などございましたら、サンライズヒル社会福祉室まで遠慮なくお尋ね下さい。  
(社会福祉室：山口)



## 平成21年介護報酬改定に伴う利用料金変更について サンライズヒルにおける自己負担額変化の例(要介護3の方の場合)

入所サービス（多床室利用の場合）	これまで	H21.4以降	増減	算定のための要件
1. 毎日算定させていただくもの				
基本単位	804	⇒ 836	32	
○新設された加算・または増額になった加算				
サービス提供体制強化加算Ⅰ	0	⇒ 12	12	介護職員のうち介護福祉士を50%以上確保していること
在宅復帰支援機能加算Ⅱ	0	⇒ 5	5	施設を退所された方のうち30%以上の方が自宅退所されていること
●廃止された加算				
リハビリテーションマネジメント加算	25	⇒ 0	-25	
管理栄養士配置加算	12	⇒ 0	-12	
	841	⇒ 853	12	※日額12円、月額で372円の負担増
2. 実施した場合に算定させていただくもの				
短期集中リハビリテーション実施加算	60	⇒ 240	180	入所後3ヶ月以内にリハビリを行った場合
認知症短期集中リハビリテーション実施加算	60	⇒ 240	180	週に3日に限って実施した日に加算
外泊時使用	444	⇒ 362	82	外泊時（初日と最終日を除く）

## 委・員・会・ご・報・告

### 近未来委員会について

サンライズヒルではH14年6月より、施設における将来像の構築と問題検証を行うことを目的に当委員会を設立し開催しています。

構成メンバーとしては、施設長をはじめ各部署長で構成され、ほかにも参加希望者は自由に参加できる委員会です。

施設全体としての合意を必要とする事案についてタイムリーに開催し問題解決を図っています。

最近の活動内容としては、平成21年度の施設のビジョンと共に方針について検討いたしました。

その結果、ビジョンは「笑顔と感動あふれるコミュニティ」を掲げ、共通方針としては、下記の5つに定めました。

- ①満足度向上（スタッフ・ご利用者・ご家族・地域）
- ②プロを目指した意識改革と教育体制の確立
- ③地域・法人内・スタッフ間の協働と連携の強化

によるサービスの質の向上

④ご利用者の安定確保とコストの適正化および環境経営の実践

⑤在宅復帰・在宅生活支援機能および看取り機能の充実

以上のような内容でH21年度は職員全員で笑顔の絶えない施設作りに励んでまいります。

そのほかにも、施設には多くの委員会が構成されていますが、その委員会の再編や、ターミナルケアや在宅復帰についてと色々なテーマで話し合いを行っています。

ご利用者様・御家族様に満足していただける施設作りのために頑張ってまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

(事務部：西村)

# 通所リハビリテーション通信

皆様、こんにちは。暖かい春の日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。通所リハビリテーションでは、快適な環境の中でリハビリ・各種レクリエーションの他に交流会やアクティビティ活動・調理会など色々なプログラムを準備しております。今後も楽しいプログラムを盛り込んでいきたいと思いますので、やってみたいことなどがございましたら、通所スタッフまでお申し付け下さい。



## ひな祭り



通所も桃の節句の季節になりました。利用者の方と一緒に飾りつけを行いました。段々に並んだお雛様を見に人が集まって来て、皆で楽しむ事が出来ました。

完成してから記念撮影を行い、女性の方はもちろん、男性の方の写真を撮りに集まって頂きました。綺麗に飾り付けられたお雛様の前では、誰もがにっこり笑顔も出して、どれも明るい写真ばかりになりました。

(通所:今吉)



## チョコレート作り

2月14日(土)のバレンタインデーには、女性ゲスト様による、チョコレート作りが催されました。

板チョコを包丁で刻む→湯煎する→形カップに入れる→飾りつけ

この一連の作業を皆で協力し合って作っています。手際の良さはさすがです。しかし、片麻痺のゲスト様や細かい作業が難しくなったとおっしゃるゲストの方もおられて、時間はかかっても一生懸命に作業される姿にスタッフも感激致しました。

やがてチョコレートが出来上がり、小袋に入れて皆様にお持ち帰り頂きましたが、男性ゲストの方も「かわいいね」「嬉しいね」と喜ばれていました。

(通所:古田)



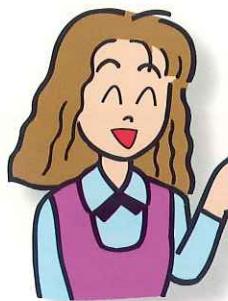
## 恵方巻き

恵方巻きは、節分に食べると縁起が良いとされる巻き寿しまたはそれを食べる近畿地方を中心とした風習で、商売繁盛や無病息災を願つてのものです。七福神に因み、かんぴょう、キュウリ、シイタケ、だし巻、うなぎ、でんぶ等七種類の具を入れて食べますが、福を食べるという意味合いもあるらしいです。

今年は、恵方（2009年は東北東）を向いて、願い事を思い浮かべながら、途中でやめず、一気に食べ切る！食べている間は終始無言で黙々と！

節分の豆まき！ やっぱ鬼を見ると力が入りますよね！ 痛いと思いますが力が入りました。





# お知らせ・ご案内

## 介護に関するご質問、ご要望に お答えいたします。

高齢者、身障者の皆様についての介護に関するご質問、ご要望、ご相談をお受けしております。施設見学、通所、入所、ショートステイご利用のご相談等お気軽にご連絡くださいませ。

尚、通所リハビリテーションは、年末年始を除く土曜・日曜・祝日休まず営業しております。



## 編・集・後・記

早いものでもう新年度が始まりました。今年度はWBCで侍ジャパン優勝した時のような結束力を見習い、ご利用者から金メダルがもらえるように全職員一丸となり金メダルを目指していきます。

(看護介護部：豊川)

## 将棋・オセロ ボランティア募集

施設ご利用者と楽しく活動していただける方の参加を心よりお待ちしておりますのでご協力いただける方は当施設相談員までご連絡下さい。

その他のも、多くのボランティアの方を募集しますのでご協力していただける方は、いつでもご連絡ください。

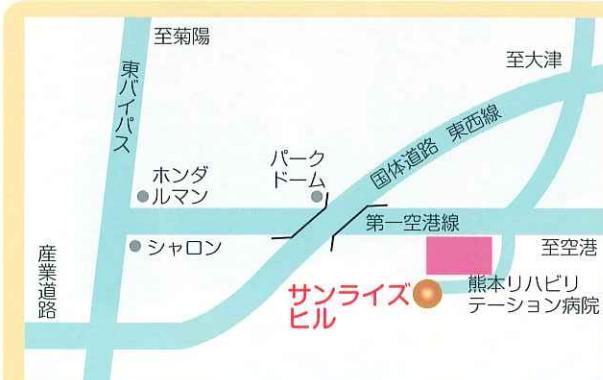


お問い合わせ  
ご連絡電話番号 **096-232-5656** 介護老人  
保健施設 **サンライズヒル**



通所リハビリテーション担当 支援相談員 **眞崎**

入所、カルチャー、ボランティア担当 支援相談員 **山口、佃**まで



## 丸田グループ

- 熊本整形外科病院
- 特定医療法人熊本丸田会
- 熊本リハビリテーション病院
- 介護老人保健施設サンライズヒル**
- 訪問介護ステーションひまわり
- 指定居宅介護支援事業所サンライズヒル
- 菊池地域リハビリテーション広域支援センター
- 指定通所リハビリテーション熊リハ病院
- 菊陽町在宅介護支援センター



「個人情報保護について」サンライズヒルでは、ご利用者様・その他の関係者様に関しての個人情報に関する法令の遵守に取り組んでいます。

笑顔と感動あふれるコミュニティ サンライズヒル