

# 2021年

# 5月

サンライズヒル通所リハビリテーション

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29 ● 昭和の日	30	1
2	3 ● 憲法記念日	4 ● みどりの日	5 ● こどもの日	6	7	8
9 母の日	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 栄養教室	28	29
30	31	1	2	3	4	5

### 【4月の活動のご紹介】

今年度から活動項目に「季節の共同制作」が加わりました。4月の季節の共同制作では5月に飾ることができるよう、折り紙でアヤメの壁飾りを作成しました。たくさんのご利用者にご協力いただき、とても素敵な作品ができあがりました。「季節の共同制作」は毎月行っていきますので、ぜひご参加ください。（堀部）

4月のテーブル問題は堤介護士が作成しました。  
5月のテーブル問題は男澤看護師が作成します。  
5月の「季節の共同制作」は、バラの壁飾りを作成します。



### ☆通所リハでは、以下の活動を準備しております！

塗り絵 習字 絵手紙 裁縫 折り紙 数独 ビーズ 手芸  
編み物 クロスワード スクラッチアート 季節の共同制作

#### ※活動についての注意事項とお知らせ

- ・集団での行動を避けるため、個人の座席にてご自身で行う自主活動となっております。
- ・上記以外に興味がある活動がありましたら、職員にお知らせください。器具の準備等、検討させていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染防止の為、カラオケはしばらくの間、中止させていただきます。

#### 【その他のお知らせ】

- ・活動以外で入浴、個別訓練、マシーントレーニング、集団体操、起立訓練を行っております。
- ・入浴は、午前：女性浴 午後：男性浴 となっております。
- ・集団体操は、午前：10：30～ 午後：13：30～ 30分程度となっております。
- ・新型コロナウイルス感染対策として、こまめな手洗い、うがい、マスクの着用、毎日の検温にご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染対策として、専門の講師やボランティアによるカルチャーや訪問活動は中止させていただきます。
- ・急遽予定を変更する場合がございますので、その際はご了承下さい。